Office, Principal, Govt. Art's & Commerce Girls' College,

Devendra Nagar, Raipur (C.G.) 492004

Website: www.govtgirlscollegedevendranagar.ac.in

Email: artcommerce.college@gmail.com Phone. No. 7714240354

3.5.1: Collaborative activities

S. No.		Date	Name of the programme	Collaborating with
1	2016-17	22-08-16	Lecture on Career in Air Force	3 CG Air, NCC Unit CG
2		22-08-16	DeshBhakti Singing Competition	Sindhi Bhasha Vikas Parishad Raipur
1	2017-18	12-08-17	Vyanjan Prativogita	CG Govt.
2		18-11-17	Virangana Diwas	NSS Unit
3		18-06-18	Lecture on Biodiversity	Embient Science Raipur
1	2018-19	03-03-19	Lecture on Environment Conservation	Govt Navin Kanya College Raipur
2		17-02-19	Lecture by Dr J K Verma	Govt College Dhamdha
1	2019-20	26-11-19	Field Visit	Krishi Vishwavidyalaya
2		22-01-20	Excursion Tour	Celesty Ice Cream industry Raipur
3	2020-21	06-02-20	Lecture by Dr A Hundet	Govt D B Girls P G College Raipur
4		10-05-20	Trends in Online Education: Pros and Cons	Govt. Science College, Chikhli (Gujarat)
5		Jul-20	Sankalp Taruvar Plantation	Dr. Radhabai Govt. Navin Girls College, Raipur
6		06-07-20	Bhajanamrit	Dr. Radhabai Govt. Navin Girls College, Raipur
7		12-08-20	Krishna Sringar Competition	Tularam Higher Secondary School, Durg (C.G.)
8		15-08-20	Dil Hai Hindustani Singing Competition	Ek Bharat Shresth Bharat Intercollege
9		01-07-21	Coping Skills and Success over Stress	Govt. DB Girls PG College, Raipur

Principal

Principal
Govt. Arts and Commerce Girls College
Devendra Nagar, Raipur (C.G.)

Lecture on Career in Air Force By Satish Mishra, with Collaboration of 3 CG Air, NCC Unit

22/08/2016

Collaborative Activity

22/08/2016

Collaborative Activity

Deshbhakti Singing Competition With the Collaboration of Sindhi Bhasha Vikas Parishad

Collaborative Activity

12 अगस्त, 2017 को सरकार के पांच हजार दिन पूर्ण होने उपलक्ष्म में कई प्रतियोगितायें की गई जिसमें महाविद्यालय में व्यंजन प्रतियोगिता आयोजित की गई। बड़ी संख्या में महिलाओं एवं छात्राओं ने भाग लियां। **मुख्य अतिथि के रूप में वन मंत्री श्री महेश गागड़ा जी उपस्थित रहे।**

city भास्कर

सिटी

विनर बनने वुमंस ने बनाई बेसन डिश

Cooking Competition

बेटी पढाओ बेटी बचाओ योजता "विरांगना दिवस" , Organized by NSS Unit
Date: 18/11/2017, Participants:203

Lecture By Dr. Kavita Sharma
in Collaboration with Embient Science RaipurRaipur

18/06/2018

Collaborative Activity

Lecture By Dr. Kavita Sharma,
in Collaboration with Govt Navin Girls College Raipur

02/03/2019

Collaborative Activity

Lecture by Dr J K Verma
in Collaboration with Govt College Dhamdha, Durg

17/02/2019

Collaborative Activity

निदेशालय विस्तार सेवाएं

इंदिरा गांधी कृषि विश्वविद्यालय

कृषक नगर, रायपुर — 492 012 (छ.ग.)

फोन : 0771—2442274, ई—मेल : des_igkv@yahoo.com

कमांक / नि.वि.से. / 2019 / 3742 दिनांक : 18/11/19

प्रति,

प्राचार्य
शास. कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय,
देवेन्द्र नगर, रायपुर (छ.ग.)

विषय : गृह विज्ञान विषय की छात्राओं का विश्वविद्यालय में शैक्षणिक भ्रमण से संबंधित।

सन्दर्भ : आपका पत्र क्र. 355 / कार्या / 19 दिनांक 15.11.2019

सन्दर्भित पत्रानुसार आपके महाविद्यालय की 35—40 गृह विज्ञान विषय की छात्राओं द्वारा शैक्षणिक भ्रमण विश्वविद्यालय में किया जाना है। इस हेतु दिनांक 26.11.2019 समय 11.00 बजे को भ्रमण कार्यक्रम किया जाना सुनिश्चित करें।

N Khare
18.11.19
for निदेशक विस्तार

PAWAN/H:\ Office\Officework\let2019-20.DOC/306

☏ 0771-2582274

शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय

देवेन्द्र नगर, रायपुर (छ.ग.) 492004

Website : www.govtgirlscollegedevendranagar.in
E-mail : artcommerce.college@gmail.com

क्रमांक 355/कार्या/19 दिनांक 15/11/2019

प्रति,

निदेशक विस्तार,
निदेशालय विस्तार सेवायें,
इंदिरा गांधी कृषि विश्वविद्यालय,
रायपुर (छ.ग.)

विषय :— गृहविज्ञान की छात्राओं को आपके विश्वविद्यालय में शैक्षणिक भ्रमण संबंधी अनुमति बाबत्।

महोदय,

सनम्र निवेदन है कि हमारे महाविद्यालय के गृहविज्ञान विषय की लगभग 35—40 छात्राओं को आपके विश्वविद्यालय में शैक्षणिक भ्रमण हेतु हम भेजना चाहते हैं, ताकि छात्राओं को अधिक से अधिक ज्ञानार्जन हो सके।

कृपयाकर अनुमति प्रदान करने का कष्ट करें।

सहयोग की अपेक्षा के साथ

15.11.19

डॉ.(श्रीमती) संध्या वर्मा
विभागाध्यक्ष, गृहविज्ञान

डॉ. ए.के. जायसवाल
प्राचार्य

Principal
Govt. Arts and Commerce Girls College
Devendra Nagar, Raipur (C.G.)

26/11/19

Collaborative Activity

कृषि वि. वि. भ्रमण

बुधवार 26.11.19

शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय के गृहविज्ञान की छात्राओ एवं प्राध्यापकों ने डॉ संध्या वर्मा के नेतृत्व में कृषि विश्वविद्यालय का भ्रमण किया।डॉ ज्योति भट्ट, एवं डॉ टुटेजा एवं डॉ. कालने ने अपनी टीम के साथ छात्राओं को, फूड प्रोसेसिंग, पैकेजिंग, फूड प्रिजर्वेशन की विस्तृत जानकारी दी। धान की 1200 से भी ज्यादा किस्मो का उत्पादन छत्तीसगढ़ में होता है।मुनगे के पोषकीय महत्व, उसकी प्रोसेसिंग, मशरूम उत्पादन एवं प्रोसेसिंग सौंदर्य प्रसाधनों, साबुन निर्माण, पौधों के औषधीय उपयोग आदि की जानकारी दी गयी। बच्चों ने म्यूसियम भी देखा।जहां अलसी के पौधे के रेशे से बना जैकेट आकर्षण का केंद्र था।

महिलाओं द्वारा संचालित स्वसहायता समूह के कार्यों की जानकारी दी एवं डायबिटीज के लिए विशेष रूप से उत्पादित किये जा रहे विशेष प्रकार के चॉवल, और उसके पोषणीय मूल्य की जानकारी दी गयी। रागी में अधिक मात्रा में कैल्शियम एवं ग्लायसिमिक इन्डेक्स निम्न होने के कारण, डायबिटीज के रोगियों के लिए उत्तम होता है।

कोदो चॉवल द्वारा माल्ट तैयार कर उससे बिस्किट जैसे उत्पाद एवं मल्टीग्रेन आटा के बारे में जानकारी दी गयी। नॉन टिम्बर फारेस्ट उत्पादन के अंतर्गत लाख एवं सिंदूर निर्माण की तकनीक की जानकारी दी गयी।

धान की 23,000 प्रजातियों की जानकारी दी गयी।तथा कृषि की परंपरागत एवं आधुनिक तकनीक के बारे मे बताया गया। छत्तीसगढ़ में जिलेवार धान की सुगंधित किस्मो का सचित्र प्रदर्शन छात्राओ ने देखा। इस विजिट में डॉ शैल बाला ,डॉ उषा अग्रवाल, डॉ चित्रा देशपांडे डॉ कल्पना झा ,डॉ प्रभा वर्मा, एवं डॉ लक्ष्मी देवनानी उपस्थित थे।

इस विजिट का उद्देश्य छात्राओ को,गृह विज्ञान प्रसार शिक्षा, फूड प्रोसेसिंग, फूड प्रिजर्वेशन, स्वरोजगार न्यूट्रिएंट्स, टेक्सटाइल फाइबर की जानकारी देना था।

[signature] 26.11.19

डॉ.(श्रीमती) संध्या वर्मा
सहायक प्राध्यापक एवं विभागाध्यक्ष (गृहविज्ञान)
शास. कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय,
देवेन्द्र नगर, रायपुर (छ.ग.)

26/11/19

Collaborative Activity

Excursion tour
in Collaboration with Celesty Ice-cream Industry

22/01/2020

Collaborative Activity

Lecture By Dr. Ajit Hundet,
in Collaboration with Govt DBPG Girls College
Raipur

06/02/2020

Collaborative Activity

Office, Principal, Govt. Art's & Commerce Girls' College,
Devendra Nagar, Raipur (C.G.) 492004
Website: www.govtgirlscollegedevendranagar.ac.in
Email: artcommerce.college@gmail.com Phone. No. 7714240354

To, Date: 05-05-2020

Dr. Sailesh Kumar Prajapati
Department of Botany
Govt. Science College
Chikhli, Gujarat
psailesh4@gmail.com

Subject: Regarding lecture for students on "Trends in Online Education: Pros and Cons" as per the collaborative activity

Respected Sir,

This letter is regarding the request for delivering a lecture on "Trends in Online Education: Pros and Cons" within the webinar to be held on 10-05-2020 for the benefit of students in understanding the education system in online era due to global pandemic scenario. The lecture is to be held as per the collaborative activity.

Kindly accept my request and oblige me.

With regards

Dr. Kavita Sharma

HOD Botany

Govt. Arts and Commerce Girls College

Raipur, Chhattisgarh

Ph. No. (02634) 230299

ESTD. JUNE - 2006

GOVT. SCIENCE COLLEGE

P.B. No. 31, **CHIKHLI - 396 521,** Gujarat.
(Affiliated to Vir Narmad South Gujarat University, Surat)
Email : gscchikhli@gmail.com

સરકારી વિજ્ઞાન કોલેજ

પો.બો. નં.૩૧
ચીખલી - ૩૯૬ ૫૨૧, ગુજરાત
(વીર નર્મદ દક્ષિણ ગુજરાત યુનિ. સુરતથી સંલગ્ન)

No. Bot- 201/20

Date: 7-5-2020 Date: 7-5-2020

To
Dr Kavita Sharma
Govt Arts and Commerce Girls College
Raipur, Chhattisgarh
drktsharma@gmail.com

Sub: Regarding collaborative lecture

***Ref.** your later and mail of 05-05-2020*

Respected Ma'am

Greetings

The concept and idea behind the webinar seems to be impressive and it will be privilege to deliver a collaborative lecture on the topic "Trends in Online Education: Pros and Cons".

I hereby give you my consent on delivering the lecture on 10-05-2020 as per scheduled.

Thanking You

With regards

Dr. Sailesh Kumar Prajapati
Head and PG In-charge
Biology Department
Government Science College
Chikhli, Dist. Navsari
396521-Gujarat
psailesh4@gmail.com

HEAD
BIOLOGY DEPARTMENT
GOVERNMENT SCIENCE COLLEGE
CHIKHLI, DIST. NAVSARI-396521

Scanned with CamScanner

Organized by Botany Department

Govt Arts and Commerce Girls College Raipur

National Competition on Plantation “Sankalp Taruvar”

संकल्प तरुवर

GOVT. ARTS & COMMERCE GIRLS COLLEGE, DEVENDRA NAGAR, RAIPUR C.G.

Mentor college : Dr. Radhabai Govt. Navin Girls College, Raipur, (C.G.)

WINNER

Certificate

THIS IS TO CERTIFY THAT

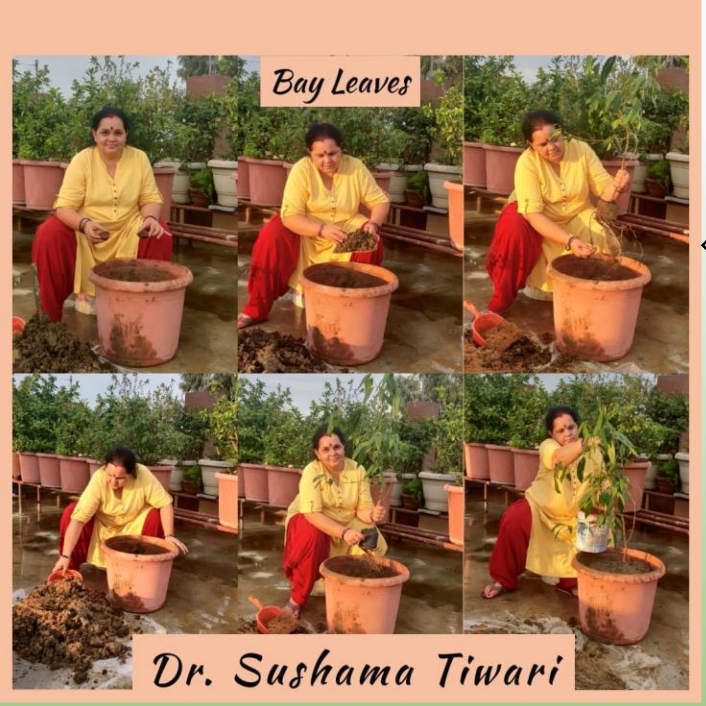
Prabha Verma

has participated in the National Contest on “Sankalp Taruvar”: Tree plantation & Collage Making Competition and won Ist prize, organized by Botany Department, Govt. Arts & Commerce Girls College, Devendra Nagar Raipur, C.G. in the month of July 2020.

Dr. Ushakiran Agrawal	Dr. Kavita Sharma	Dr. Vinod Kumar Joshi
Principal	HOD Botany	Principal
Govt. Arts and Commerce Girls College, Raipur, (C.G.)	Govt. Arts and Commerce Girls College, Raipur, (C.G.)	Dr. Radhabai Govt. Navin Girls College, Raipur, (C.G.)

ऑनलाइन पौधारोपण प्रतियोगिता में प्रतिभागियों ने समझाया महत्व

रायपुर। शासकीय कला व वाणिज्य कन्या महाविद्यालय देवेंद्र नगर के वनस्पति विभाग द्वारा पौधारोपण करने की प्रतियोगिता आयोजित की गई। यह प्रतियोहिता संकल्प तरुवर नाम से आयोजित किया गया, जिसमें 203 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। इस प्रतियोगिता में प्रतिभागियों को पौधारोपण करते हुए फोटो की कोलार्ज बनाकर ऑनलाइन भेजना था। यह प्रतियोगिता कॉलेज की प्राचार्य डॉ. उषा किरण अग्रवाल के मार्गदर्शन में हुई, जिसमें मेंटर के तौर पर राधाबाई कॉलेज के प्राचार्य डॉ. विनोद कुमार जोशी ने सहयोग किया। प्रतियोगिता में निर्णायक के तौर पर डॉ. प्रकाश कौर सलूजा, डॉ. अरुणा श्रीवास्तव, डॉ. उषाकिरण अग्रवाल रहे। यह प्रतियोगिता पौधारोपण को बढ़ावा देने व पर्यावरण के महत्व को समझाने के लिए किया गया।



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

Rosa indica
Codiaeum variegatum
Plantation
Dr. Deepti Chauhan
Bhilai Mahila Mahavidyalaya, Bhilai, C.G.
Final

17

18

19

BhajanAmrit, Organized WITH Govt Radhabai Navin Kanya college, एक भारत श्रेष्ठ भारत, Date: 06/07/2020, Participants:100

एक भारत श्रेष्ठ भारत के तहत राष्ट्रीय भजन अमृत कार्यक्रम का आयोजन

रायपुर (नईदुनिया प्रतिनिधि)। शासकीय राधाबाई नवीन कन्या महाविद्यालय और शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय देवेंद्र नगर ने एक भारत श्रेष्ठ भारत के अंतर्गत गूगल मीट के मंच पर गुरु पूर्णिमा के अवसर पर गुरु शिष्य परंपरा का निर्वहन करते हुए राष्ट्रीय भजन अमृत कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

राधा बाई कॉलेज के संरक्षक डॉ. विनोद कुमार जोशी ने शुभारंभ किया गया। अनुपालक संस्था संरक्षक डॉ. उषा किरण अग्रवाल ने कार्यक्रम के उद्देश्य और महत्व पर प्रकाश डाला। इसके साथ ही मधुर स्वर के साथ ईश्वर व गुरु समर्पित भजनों की अमृत वर्षा की गई। कार्यक्रम का संचालन शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय के डॉ. कविता शर्मा, डॉ. राधाबाई शासकीय नवीन कन्या महाविद्यालय के डॉ. अतुल त्रिवेदी ने किया। इस मौके पर शिल्पी सोनी, घनिया हाश्मी, श्री देवासर, श्रुति संघी, रवि शर्मा, अपर्णा दुबे, मिहिर पटेल, ऐश्वर्य वर्मा, कामिनी जोशी, शिवानी जगतनी, अंबिका प्रसाद शर्मा आदि ने गायन में भूमिका निभाई।

कार्यक्रम में शामिल प्रतिभागी।

● सौ. राधाबाई कॉलेज

एक भारत श्रेष्ठ भारत

DR. RADHABAI GOVT. NAVIN GIRLS COLLEGE, RAIPUR, (C.G.)

AND

GOVT. ARTS & COMMERCE GRILS COLLEGE, RAIPUR, (C.G.)

Certificate

This is to certify that

Dr. Kavita Sharma

*has participated in "National Online **Bhajnamrit** Programme" organized by **EBSB Club, Gujrat/Chhattisgarh** on the occasion of Guru Purnima conducted on 06-July-2020.*

Dr. Vinod Kumar Joshi
Principal
Dr. Radha Bai Govt. Navin Girls College, Raipur, (C.G.)

Dr. Ushakiran Agrawal
Principal
Govt. Arts & Commerce Girls College, Raipur, (C.G.)

12/08/20

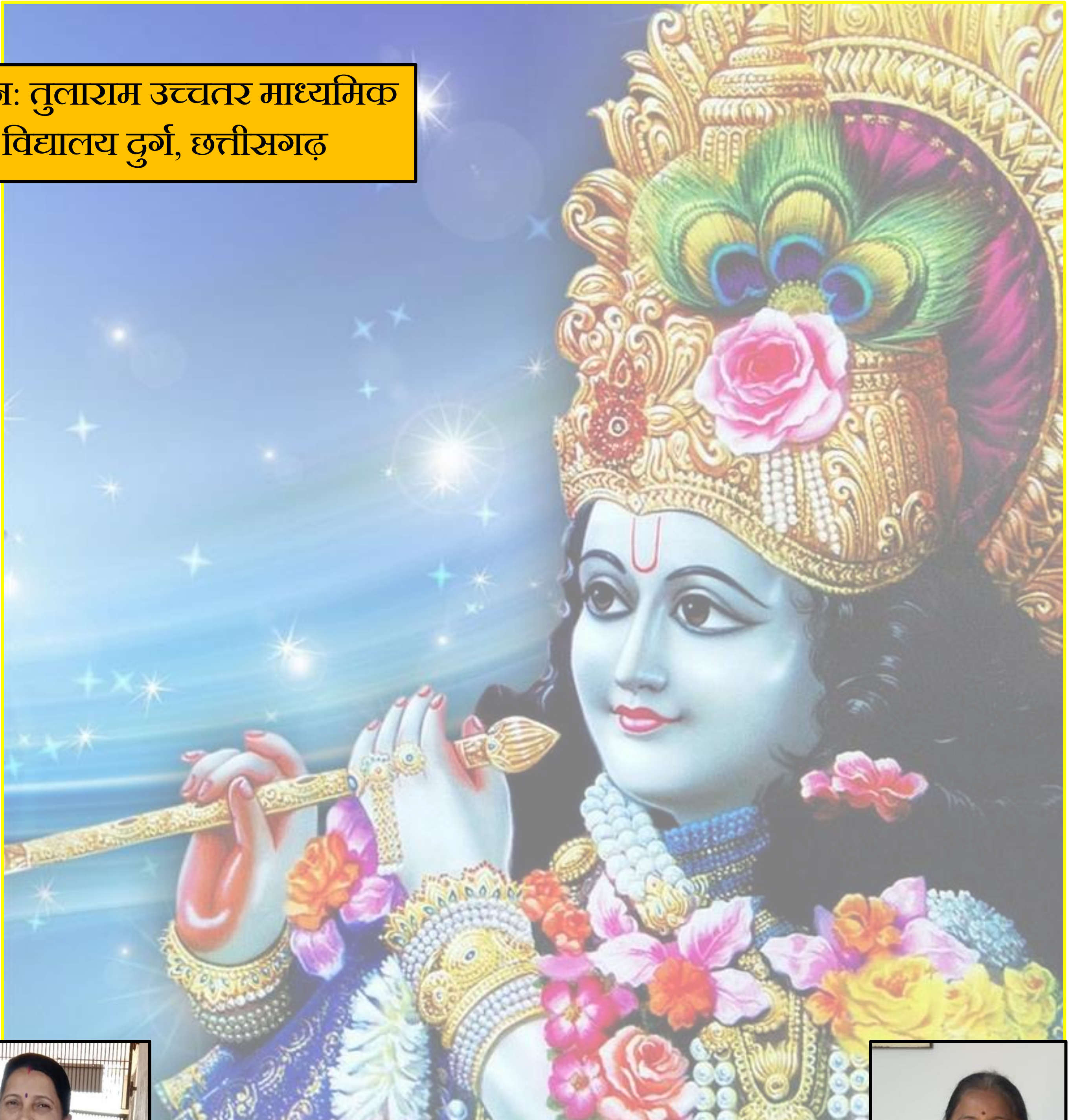
जन्माष्टमी के शुभ अवसर पर

Collaborative Activity

कृष्ण श्रृंगार प्रतियोगिता

प्रायोजक: IQAC
शासकीय कला एवं वाणिज्य
कन्या महाविद्यालय रायपुर

स्थान: तुलाराम उच्चतर माध्यमिक विद्यालय दुर्ग, छत्तीसगढ़



प्राचार्य
श्रीमती नीना शिवहरे

तुलाराम उच्चतर माध्यमिक विद्यालय दुर्ग, छत्तीसगढ़

सांस्कृतिक प्रभारी
श्रीमती ममता शर्मा

12/08/20

Collaborative Activity

प्रायोजक, IQAC

शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय रायपुर

रिजल्ट

तनु विश्वकर्मा 12TH सी

छात्रा वर्ग

प्रथम: तनु विश्वकर्मा
द्वितीय: श्रेया राजपूत

स्वाति देशपांडे

शिक्षक वर्ग

प्रथम: स्वाति देशपांडे
द्वितीय: सीमा देवांगन

स्थान: तुलाराम उच्चतर माध्यमिक विद्यालय दुर्ग, छत्तीसगढ़

Dil Hai Hindustani Singing Competition, Organized by एक भारत श्रेष्ठ भारत

Date: 15/08/2020, Participants:50

Value Added Course in Collaboration With Govt D B Girls P G College Raipur

Participants: 15

Department of Psychology
Govt. D.B. Girls PG College Raipur
In collaboration with department of Psychology
Govt. Arts and Commerce Girls College Devendra Nagar Raipur
C.G.

This is to certify that

Varsha Sahu

Govt. Arts and Commerce Girls College Devendra Nagar Raipur

Successfully completed the two weeks (30 hours) a web based short term value added course on "COPING SKILLS AND SUCCESS OVER STRESS"CSSOS from July 1-July 13, 2021 and obtained grade

A

Dr. Ushakiran Agrawal
Course Coordinator
Head, Dept. of Psychology
Govt. D.B. Girls PG College Raipur

Dr. Amitabh Banerjee
Principal
Govt. Arts and Commerce Girls College Devendra Nagar Raipur, C.G.

Dr. Shraddha Girolkar
Principal
Govt. D. B. Girls PG College Raipur, C.G

Department of Psychology
Govt. D.B. Girls PG College Raipur
In collaboration with department of Psychology
Govt. Arts and Commerce Girls College Devendra Nagar Raipur
C.G.

This is to certify that

Heena Chandrakar

Govt. Arts and Commerce Girls College Devendra Nagar Raipur

Successfully completed the two weeks (30 hours) a web based short term value added course on "COPING SKILLS AND SUCCESS OVER STRESS"CSSOS from July 1-July 13, 2021 and obtained grade

A

Dr. Ushakiran Agrawal
Course Coordinator
Head, Dept. of Psychology
Govt. D.B. Girls PG College Raipur

Dr. Amitabh Banerjee
Principal
Govt. Arts and Commerce Girls College Devendra Nagar Raipur, C.G.

Dr. Shraddha Girolkar
Principal
Govt. D. B. Girls PG College Raipur, C.G

GOVT. D. B. GIRLS' P. G. COLLEGE

RAIPUR C. G.

"COPING SKILLS AND SUCCESS OVER STRESS"

CSSOS COURSE

A Web Based Short Term Value Added Course by
Department of Psychology
Govt D.B. Girls' P.G. Autonomous College Raipur

In Collaboration with
Department of Psychology, Govt Arts And Commerce Girls College, Devendra Nagar Raipur

- Course Coordinator –
Dr Ushakiran Agrawal

-Co Coordinator -
Dr Anjana Purohit & Dr. Richa Sharma

- Technical Head –
Dr. Mini Alex/ Dr Gautami Bhatpahari/ Dr Neetu Harmukh/ Dr. Bhupendra Sen

PATRONS

Dr Shardhha Girolkar
Principal
Govt D.B. Girls' P.G. College, Raipur

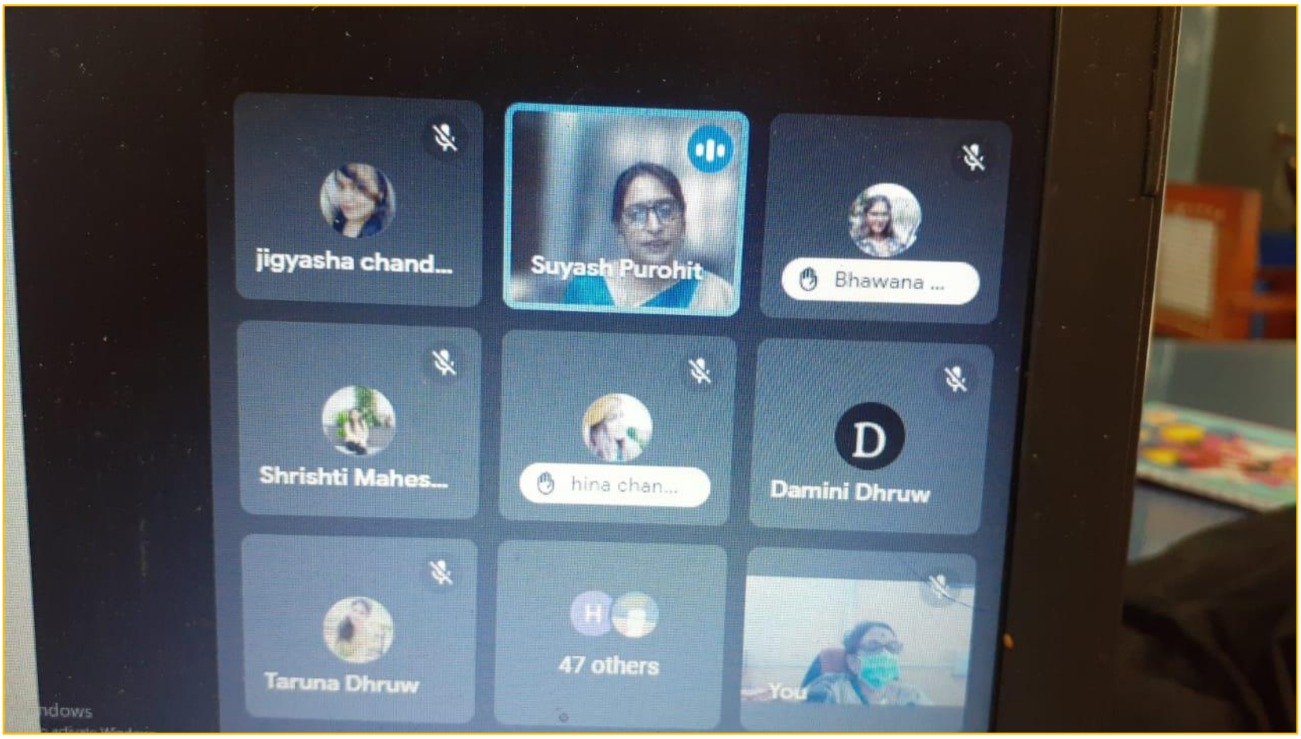
Dr Amitabh Banerjee
Principal
Govt J.Y. Chhattisgarh College, Raipur

- CURRICULUM -

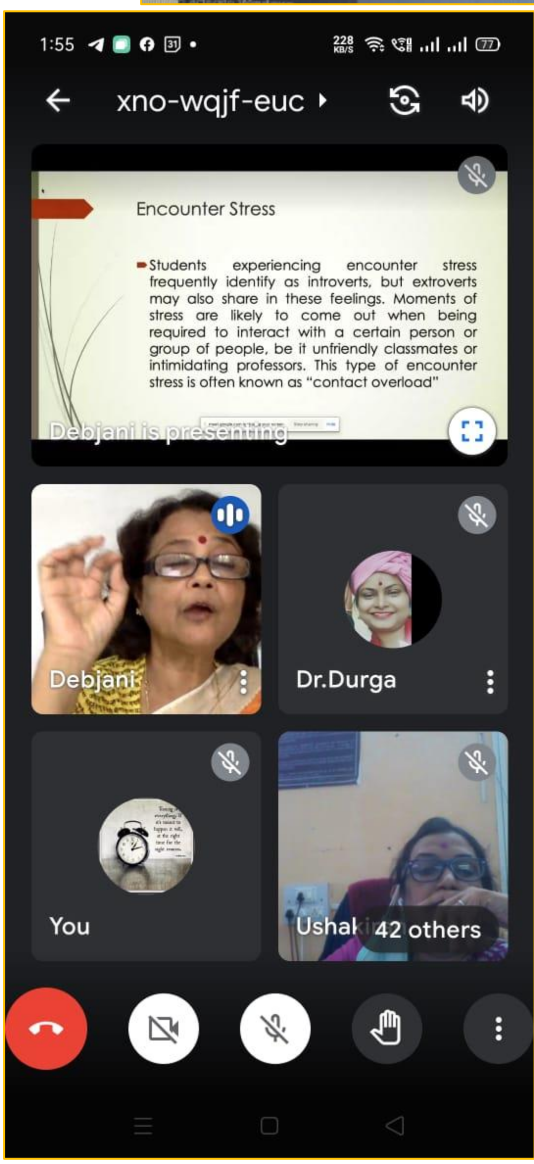
COURSE OUT LINE 24 HOURS AND 2 UNITS 13 DAYS

S.No.	Topic	Facilitator	Date & Time
	Unit-I: {12Hours}		
01	Course Orientation Quiz	Dr. Anjana Purohit	1/7/2021 1-1:40 PM
02	Introductory Note	Dr. Anjana Purohit	1/7/2021 1.40 -3 PM
03	MODULE 1 INTRO TO STRESS	Dr.Usha kiran Agrawal	2/7/2021 (1-3PM)
04	Intentions and reflections ,Mindset reflections	Dr.Usha kiran Agrawal	2/7/2021 1-(1-3PM)
05	Quiz on chapter one	Dr Mini Alex	3/7/2021 1-140 PM
06	Module 2 Sources of Stress Sources of stress reflections	Dr Mini Alex	3/7/2021 140- 3 PM
07	Quiz on MODULE 2	Dr Durga Tripathi	4/7/2021 (1-1.40 PM)
08	Coping reflections	Dr. Neha Parihar	4/7/2021 (1.40- 3PM)
09	Quiz on coping	Dr. Gautami Bhatpahri	5/7/2021 1-2PM
10	Daily hassles reflections stress the science and sources	Dr. Kiran chhawchharia	5/7/2021 2-3PM)
11	Time management reflections	Dr. Mamta Agrawal Jain	6/7/2021/1-3 PM PM
12	Module 3 Unhealthy Coping Worry reflections	Dr. Mamta Agrawal Jain	7/7/2021 1-2 PM
13	Assignment/Test for Unit-I	Dr Kavita Sharma	7/7/2021 2- 3 PM
	Unit-II: {12 Hours}		
14	Module 4 Healthy Coping Resilence Challenge	Dr.Basant Sonber	8/7/2021 1-2 PM
15	Quiz on module 4	Dr. Debjani Mukherjee	8/7/2021 2-3 PM
16	Relaxation strategy	Dr. Sanjay Bharadwaj	9/7/2021 1-2 PM
17	Gratitude reflections	Dr. Simi Shrivastava	9/7/2021 2-3 PM
18	Happiness And Well Being	Dr. Amba Sethi	10/7/2021 1-2 PM
19	Dance And Music as Coping	Dr. S Karmahe	10/7/2021 2-3 PM
20	Veda and coping	Shri V C Dubey	11/7/2021 1-2 PM
21	Spa and relaxation	Juhi Rajpoot	11/7/2021 2 -3 PM
22	Meditation and yoga	Dr O P Verma	12/7/2021 1-2 PM
23	My Stress Management Plan	Dr. Ushakiran Agrawal	13/7/2021 1-2PM
	Assignment/Test for Unit-II 13/7/2021 2-3PM:		
	Wrap Up Experience Sharing 1-3 Pm		
	Final Exam [25/12: 12-01 PM]		

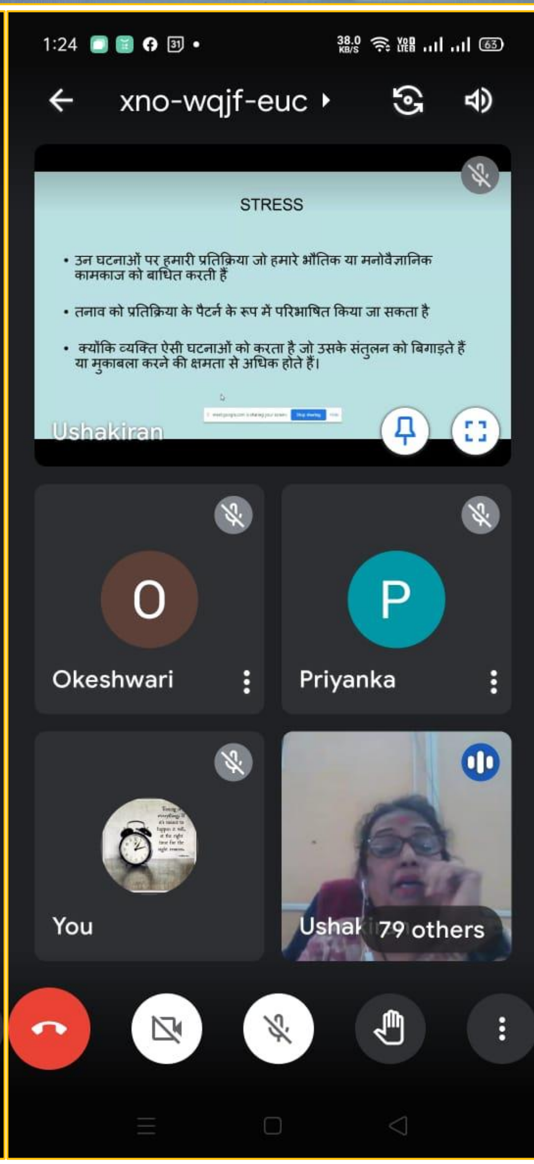
Total Hours: 26 hours (including Test and Exam) 20 minutes question answer session after each session. (260 Minutes). 3 hrs will be for valedictory session



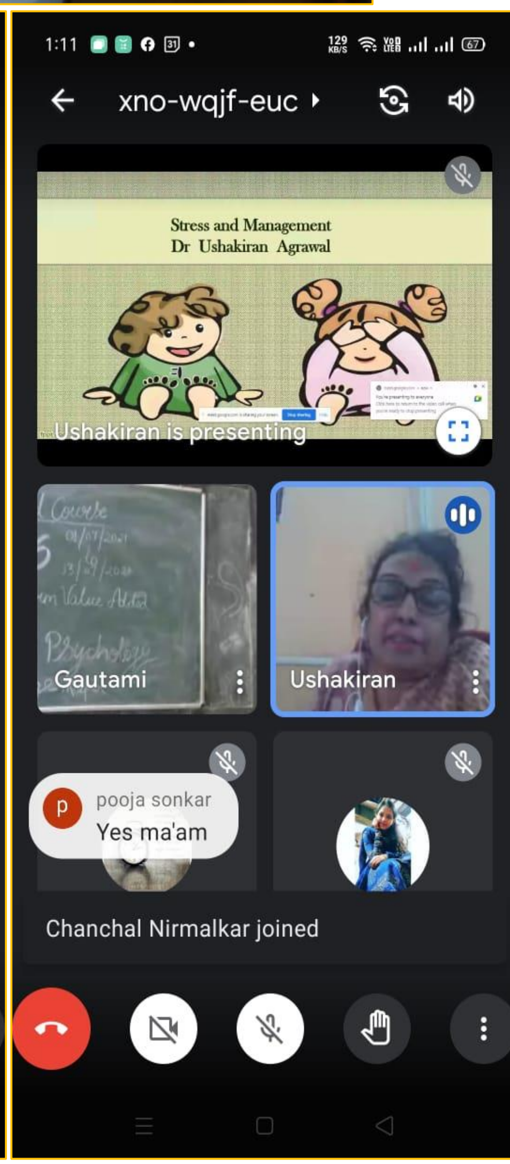
jigyasha chand...
Suyash Purohit
Bhawana ...
Shrishti Mahes...
hina chan...
Damini Dhruw
Taruna Dhruw
47 others
You



1:55
xno-wqjf-euc
Encounter Stress
Students experiencing encounter stress frequently identify as introverts, but extroverts may also share in these feelings. Moments of stress are likely to come out when being required to interact with a certain person or group of people, be it unfriendly classmates or intimidating professors. This type of encounter stress is often known as "contact overload"
Debjani is presenting
Debjani
Dr.Durga
You
Ushak
42 others



1:24
xno-wqjf-euc
STRESS
उन घटनाओं पर हमारी प्रतिक्रिया जो हमारे भौतिक या मनोवैज्ञानिक कामकाज को बाधित करती हैं
तनाव को प्रतिक्रिया के पैटर्न के रूप में परिभाषित किया जा सकता है
क्योंकि व्यक्ति ऐसी घटनाओं को करता है जो उसके संतुलन को बिगाड़ते हैं या मुकाबला करने की क्षमता से अधिक होते हैं।
Ushakiran
Okeshwari
Priyanka
You
Ushak
79 others



1:11
xno-wqjf-euc
Stress and Management
Dr Ushakiran Agrawal
Ushakiran is presenting
Gautami
Ushakiran
pooja sonkar
Yes ma'am
Chanchal Nirmalkar joined

NAME OF PARTICIPANTS

1)Arti sahu
2)Varsha sahu
3)Sneha Nair
4)Leenushisha dewangan
5)Heena chandraker
6) Kajal Nagdeve
7)Anshumala bansod
8)Manju Deep
9) Kesari sahu
10)Gayetri
11)Rijwana parveen
12)Nisha sriwas
13) Taruna dewangan
14) Mona Patwardhan
15) Charvi sharma