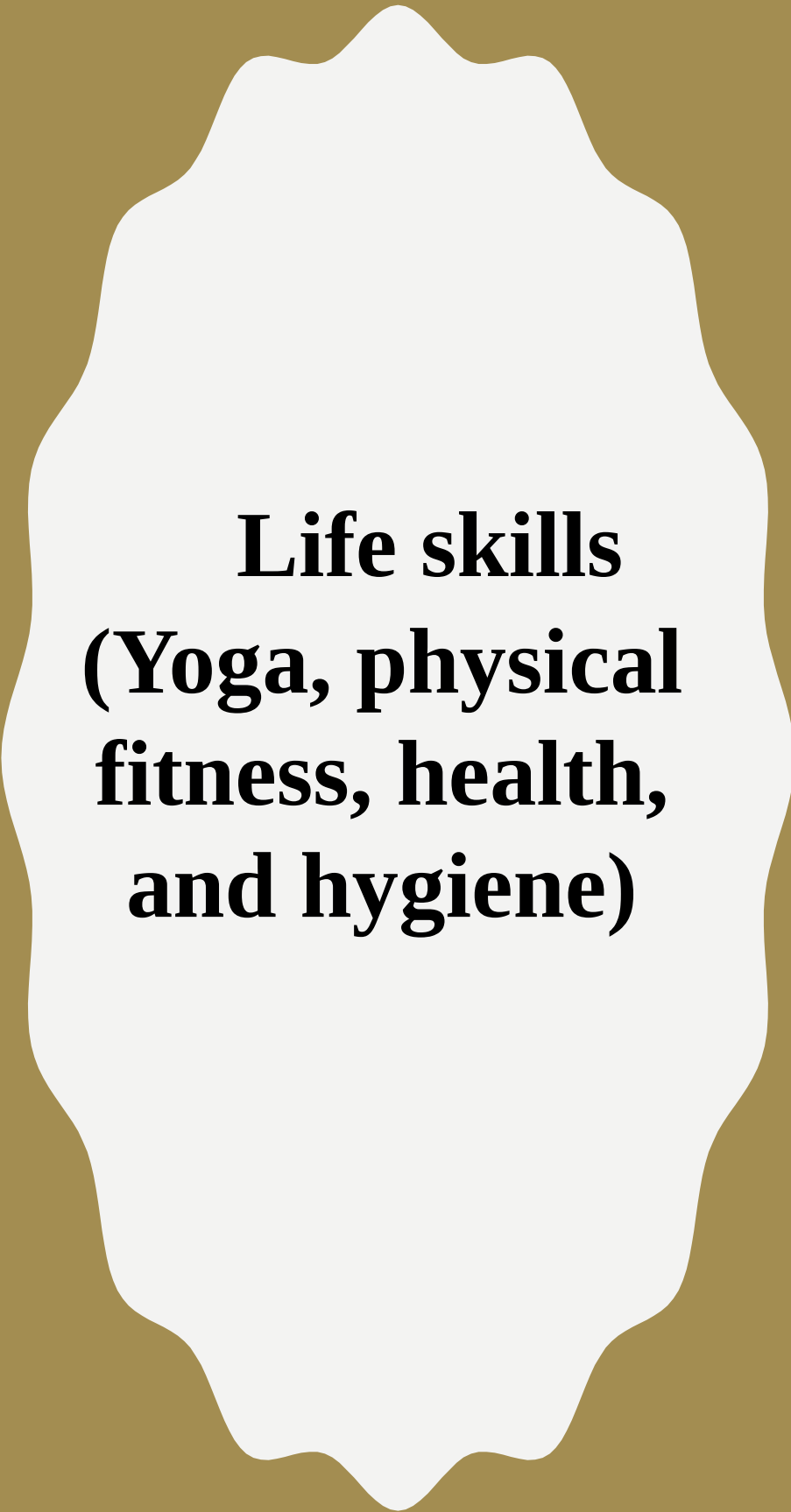




**Life skills
(Yoga, physical
fitness, health,
and hygiene)**

Yoga Divas: Date: 21/06/2016, Participants: 100



Seminar in Biodiversity Conservation by Dr K Sharma

Organized by Zoology Department

Date: 27/07/2016, Participants: 100



Lecture on Balance Diet: 16/12/2016 Organized by Home Science Department

Participants: 100



दिनांक 21.06.2017 को अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में महाविद्यालय में योग दिवस मनाया गया। जिसमें महाविद्यालय के समस्त प्राध्यापक गण एवं कर्मचारी तथा छात्राओं ने भाग लिया। प्रशिक्षकों द्वारा योग के माध्यम से अनेक प्रकार के बिमारी से मुक्ति तथा शरीर को कैसे स्वस्थ एवं मजबुत कैसे रखें इस संबंध में बताया गया।

Organized by NSS, Participants: 70



Name of the Event- "Nutrition week Celebration"

Date: 07/09/2017

Chief Guest- Dr. Sandhya Verma

Speaker- Dr. Anubha Jha

No. Of Participants- 100

पोषण सप्ताह में बताए फास्ट फूड के दुष्परिणाम

रायपुर। नईदुनिया न्यूज

राष्ट्रीय पोषण सप्ताह के तहत शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय की प्रभारी प्राचार्य डॉ. संध्या वर्मा ने विद्यार्थियों को फास्ट फूड से होने वाले दुष्परिणामों के बारे में बताया। उन्होंने आहार और पोषण का महत्व बताते हुए कहा कि हम फास्ट फूड की जगह हेल्दी फूड ले सकते हैं। हमें आहारीय आवश्यकताओं की मॉनिटरिंग करनी चाहिए। इसके बाद इनका विश्लेषण कर आहार से अनावश्यक तत्वों को हटा देना चाहिए।

कार्यक्रम में माइक्रोवेव कुकिंग का प्रदर्शन किया गया। इसमें विद्यार्थियों ने



बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। प्रतियोगिता में विजयी प्रतिभागियों को पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया। वहीं विगत दिनों आयोजित पोस्टर

स्पर्धा में प्रथम अंकिता गुप्ता, दूसरा टिकेश्वरी वदु ने प्राप्त किया। कार्यक्रम में समस्त प्राध्यापक और छात्राएं उपस्थित थीं।

राष्ट्रीय पोषण सप्ताह मना

■ नवभारत रिपोर्टर। रायपुर

राष्ट्रीय पोषण सप्ताह के अवसर कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय, देवेन्द्र नगर द्वारा कार्यक्रम आयोजित किये गये, पोस्टर प्रतियोगिता में प्रथम कु. अंकिता गुप्ता, द्वितीय- कु. टिकेश्वरी वदु एवं सार्वभवा पुरस्कार कु. ज्योति शानिकपुरी एवं अंजली साह को दिया गया। कार्यक्रम के प्रारंभ में महाविद्यालय की प्रभारी प्राचार्य डॉ. संध्या वर्मा ने आहार एवं पोषण के महत्व को बतलाते हुए वर्तमान समय के युवा वर्ग में तेजी से लोकप्रिय फास्ट फूड के दुष्परिणामों पर परिणामों के बारे में जानकारी दी। कार्यक्रम में आतिथ्य के रूप में डॉ. अनुभा झा ने "पोषण आवश्यकता" तथा स्ट्रेप्टोस्ट्रेफ्टोकोकस पर रोकक जानकारी दी। उन्होंने फूड पिरामिड द्वारा पोषण समूह एवं उनके प्रतिप साधनों के



बारे में जानकारी दी। इसके परचात आहार एवं पोषण से संबंधित क्वीज प्रतियोगिता आयोजित की गई जिसका संचालन डॉ. कल्पल झा ने किया। जिसमें छात्राओं ने बढ़-चढ़कर भाग लिया एवं पुरस्कार प्राप्त किये।

Lecture on Wild Life Conservation, Organized by Zoology Department

Date: 17/12/2017, Participants:100



Lat 21°15'30'' N
Long 81°38'52'' E

महाविद्यालय के गृहविज्ञान विभाग द्वारा दिनांक 01.08.2018 से 07.08.2018 तक राष्ट्रीय स्तनपान सप्ताह के रूप में मनाया गया।

Participants: 50



Name of the Event- "Breast Feeding Week" in Association with
Lioness Club Raipur.

Date: 04/08/2018

Chief Guest- Dr. Sandhya Verma

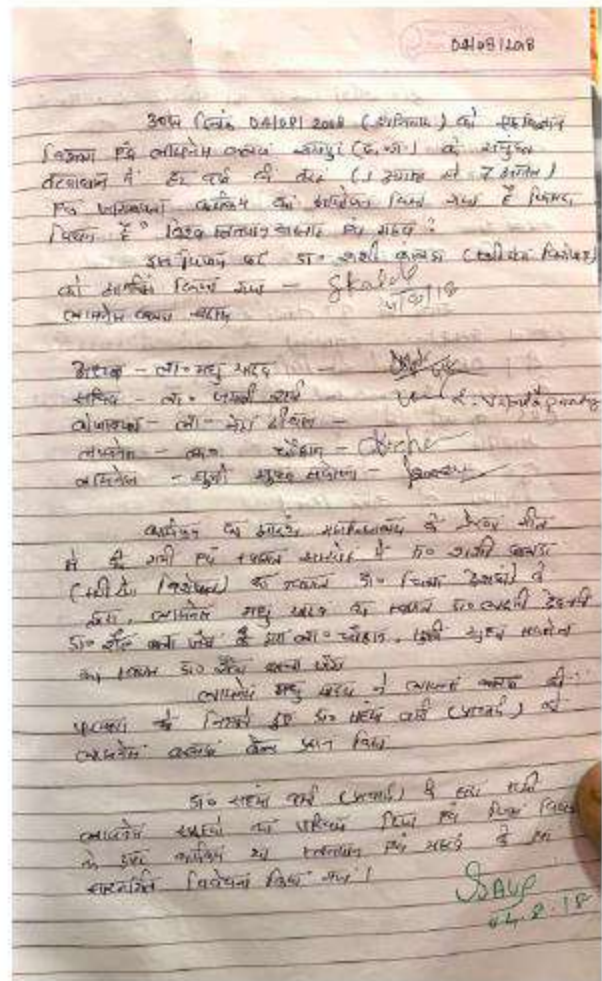
Speaker- Dr. Shashi Kalda (Gynaecologist)

Topic- Importance of Breast Feeding

No. Of Participants- 60



Lat 21°15'30" N
Long 81°38'51" E



Name of the Event- "National Nutrition Week Celebration" (Cooking Competition)

Date: 06/09/2018

Name of the Judge- Dr.Sandhya Verma
Dr. Sushma Tiwari

No. Of Participants- 25

06/09/2018

राष्ट्रीय पोषण सप्ताह 01-07 Sept. 2018

राष्ट्रीय पोषण सप्ताह के अवसर पर भारतीय मसिखलन, देवे-सगा (छ.प्र.) के सहविभाजन विभाग एवं ए.ए.ए. की तरफ से वर्ष 2018 से 01-07 Sept. को पोषण सप्ताह मनाया गया। जिसमें महाविद्यालय की छात्राओं के द्वारा विभिन्न व्यंजन (मीठा एवं नमकीन) का प्रास्तुतिकरण किया गया।

राष्ट्रीय पोषण सप्ताह के अवसर पर भारतीय मसिखलन की प्रतिभागिता में छात्राओं ने बहुत उत्साह के साथ यह कार्य किया जिसमें Indian Dietetic Association की सहविभाजन इकाई के अध्यक्ष डा. (जी.सी.) सहस्रं वार्मा, डा. (जी.सी.) शैलजा वार्मा एवं डा. (जी.सी.) उत्पल झा के द्वारा छात्राओं का मार्गदर्शन किया एवं पोषण के बारे में जानकारी दी गयी। उन प्रतिभागिता के निर्वाचन समिति महाविद्यालय की प्राचार्य डा. सहस्रं वार्मा एवं जे.सी. विभाग की निदेशिका डा. सुषमा तिवारी रही। प्रतिभागिता के परिणाम इस प्रकार रहे -

मीठा व्यंजन - प्रथम - नमन राहु (B.Sc. Ag. I) Part I
द्वितीय - प्रियंका राहु B.Sc. Ag. I Part II

नमकीन व्यंजन - प्रथम - एका राहु (B.Sc. Ag. I (Bio))
द्वितीय - अमिता शर्मा B.A. Ag. I

इस कार्यक्रम के अन्तर्गत डा. शैलजा वार्मा के द्वारा प्रास्तुतिकरण अवसर के अवसर पर एक खास महामंडी के बारे में विस्तृत जानकारी दी गयी एवं उत्तम व्यंजन के अवसर भी छात्राओं को कराया गया।

राष्ट्रीय पोषण सप्ताह के अवसर पर भारतीय मसिखलन प्रथम डा. सहस्रं वार्मा के द्वारा रहा एवं डा. नमन राहु महाविद्यालय निदेशक के अध्यक्ष एवं प्रमुख देवाचार्य, डा. नमन देवराज एवं डा. नमन देवराज के अध्यक्ष रहे।

Physical Fitness Tips, Organized by Sports

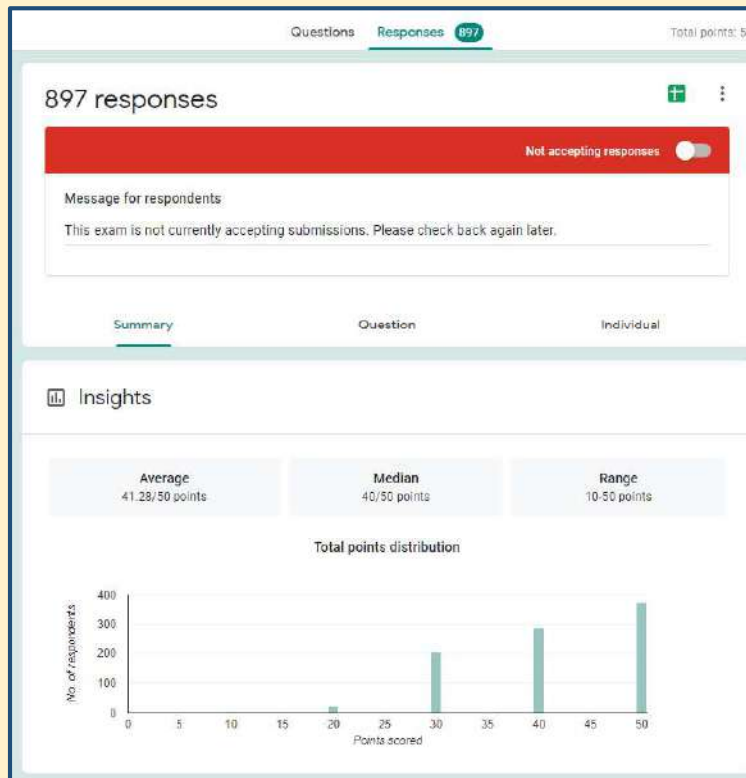
Date: 26/11/2019, Participants:100



Lat 21°15'29" N
Long 81°38'51" E



**Corona Awareness Test, Organized by IQAC, Date: 20 April 2020, Participants: 897
(College:200)**



Questions Responses **897** Total points: 50



Novel Corona Awareness Test

This test is to make sure how aware we are against this global pandemic.

Email address *

Valid email address

This form is collecting email addresses. [Change settings](#)

Full Name *

Short-answer text

What is the official name given to coronavirus by WHO? *

☐ COVn-19

☐ COVn-20

Webinar in Covid-19 Impact: 4 Major aspects, organized by IQAC,

Date: 26/04/2020, Participants: 630 (College: 100)

कोविड-19 पर वेबिनार , वैज्ञानिक दृष्टिकोण पर की गई चर्चा

रायपुर (चैनल डॉटया)

शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय रायपुर द्वारा कल 26 अप्रैल को एक वेबिनार का आयोजन किया गया जिसमें कोविड-19 के विभिन्न पहलुओं पर विषय विशेषज्ञों द्वारा चार एसेक्ट पर व्याख्यान दिए गये। महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ उषा किरण अग्रवाल ने इसके मनोवैज्ञानिक पहलुओं पर जानकारी दी। उन्होंने बताया कि मानसिक स्वास्थ्य किसी भी विपदा से निपटने के लिये आवश्यक है। अगले विशेषज्ञ के रूप में फिजिक्स के विभागाध्यक्ष डॉ रवि शर्मा ने कोविड कैसे फैलता है कैसे संक्रमण करता है और इससे कैसे बचा जा सकता है, इस पर वैज्ञानिक दृष्टिकोण को बताया। अगले क्रम में गृह विज्ञान विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ संस्था वर्मा ने कोविड से निपटने के लिए शारीरिक रूप से स्वस्थ रहने की बात कही

उन्होंने बताया कि इस लॉकडाउन के दौरान कैसे उपयोगी खाद्य पदार्थों से रोग प्रतिरोधक शक्ति को बढ़ाया जा सकता है। अंतिम वक्त के रूप में वाणिज्य विभाग के प्राध्यापक डॉक्टर को छोड़ कर श्रद्धांती ने कोविड 19 के दौरान अर्थव्यवस्था को गम्भीरता पर जानकारी दी। उन्होंने बताया कि आर्थिक मंदी से कैसे निपटें जायें। वैश्विक बंद के कारण निर्यात में गिरावट आदि विषय पर जानकारी दी।

इस वेबिनार में सुरु गुजरात से डॉ सैलेष प्रजापति भी जुड़े



होंगी। सभी स्टूडेंट्स को इससे ज्ञान मिलेगा और लाभ होगा। इसमें बड़ी संख्या में प्राध्यापक विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया जिनमें

मिलने वाली जानकारीयों पर हर्ष व्यक्त किया। अमरावती से डॉक्टर दिलीप हांडे ने भी इस विशेष आयोजन में हिस्सा लिया, उन्होंने महाविद्यालय को इस आयोजन पर बधाई दी। कहा कि इस आपदा पर विषय विशेषज्ञों द्वारा दी गई जानकारी से कोरोना वायरस के खतरा लड़ाई सरल होगी। छात्र मेधा मिश्रा ने इस आयोजन के लिए महाविद्यालय के सभी प्राध्यापकों को धन्यवाद दिया उन्होंने कहा कि कोविड के प्रसार को रोकने के लिये मिली जानकारी बहुत लाभप्रद

प्रमुख रूप से डॉक्टर नी ए मनश्याम, डॉक्टर जगजीत कौर सलूजा, डॉक्टर अमित सहगल, डॉक्टर सुनीता पात्रा, डॉक्टर संस्था मदन मोहन, डॉक्टर मुरग्रीत कौर, डॉक्टर रंजना तिवारी, डॉक्टर सोला दुबे, डॉक्टर प्रीति पाण्डे, डॉक्टर माधुरी श्रीवास्तव, डॉक्टर नरेश पुरी, डॉक्टर सुभा तिवारी, डॉक्टर सिरिल डैनवेल, डॉक्टर विनीता शर्मा, डॉक्टर चित्रा देशपांडे, श्रीमती माला परमार, डॉक्टर लक्ष्मी देशोन्नत, मेधा मिश्रा, नेहा फिलिप, नताशा बॉसडे, निलु दंडेनरा, रंजनी तिवारी, लीजाजा ठकुर, ब्रज अग्रवाल, आकाश अग्रवाल, निधि पुरी, निशा, जयललिता वाघवानी आदि उपस्थित रहे। अंत में हिंदी विभाग की विभागाध्यक्ष डॉक्टर रंजना तिवारी द्वारा आभार व्यक्त किया गया, महाविद्यालय के दृष्टि द्वारा यह आयोजन किया गया हुकूम प्रभारी डॉक्टर कविता शर्मा ने सबका अभिनंदन किया तथा भविष्य में ऐसे आयोजन को और करने की बात कही।



कोरोना पर व्याख्यान

♦ नवभारत रिपोर्टर। रायपुर.

www.navabharat.org

शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय द्वारा रविवार को वेबिनार का आयोजन किया गया जिसमें कोरोना के विभिन्न पहलुओं पर विशेषज्ञों ने व्याख्यान दिए। महाविद्यालय की प्राचार्य डॉक्टर उषा किरण अग्रवाल ने इसके मनोवैज्ञानिक पहलुओं पर जानकारी दी। उन्होंने बताया कि मानसिक स्वास्थ्य किसी भी विपदा से निपटने के लिये आवश्यक है। फिजिक्स के विभागाध्यक्ष डॉक्टर रवि शर्मा ने कोरोना कैसे फैलता है? कैसे संक्रमण करता है? और इससे कैसे बचा जा सकता



है? इस पर वैज्ञानिक दृष्टिकोण रखा। गृह विज्ञान विभाग की विभागाध्यक्ष डॉक्टर संस्था वर्मा ने कोरोना से निपटने के लिए शारीरिक रूप से स्वस्थ रहने, लॉकडाउन के दौरान कैसे उपयोगी डाइट के द्वारा पोषक पदार्थों से रोग प्रतिरोधक शक्ति को बढ़ाया जा सकता है, के बारे में बताया।

Name of the Event- “ National Online Cooking Competition”

Date: 24/05/2020-02/06/2020

Topic- “Cooking During Lockdown”

Name of the Judges- Dr.Aruna Palta

Dr. Sandhya Madan Mohan

Dr. Seema Mishra

Mrs. Usha Iyengar

No. Of Participants- 279

GOVT. ARTS & COMMERCE GIRLS COLLEGE
DEVENDRA NAGAR RAIPUR (C.G)



**NATIONAL ONLINE COOKING
COMPETITION**
on
*"Cooking During
Lockdown"*
Organised by
DEPARTMENT OF
HOME SCIENCE
&
INDIAN DIETETIC ASSOCIATION CG CHAPTER



MENTOR
DR. USHAKIRAN AGRAWAL
(Incharge Principal)

ORGANIZER
DR. SANDHYA VERMA
(Head Deptt. of Home Science)

ADVISORY COMMITTEE

DR. ABHAYA JOGLEKAR DR.KAVITA SHARMA

ORGANISING COMMITTEE

1.MRS. USHA AGRAWAL
2.DR. SHAIL BALA JAIS
3.DR.KALPANA JHA
4.DR. PRABHA VERMA
5.DR.CHITRA DESHPANDE
6.DR. LAXMI DEONANI



🏆 TOP 3 WINNERS WILL BE AWARDED WITH CASH PRIZES 🏆

INSTRUCTIONS
for the competition

- Only VEG Recipe's will be Accepted.
- Every Recipe must be Cooked at Home.
- Recipe must be Submitted with the Dishes.
- Please give Priority to Nutritious and Immunity Booster Recipe's.
- Submit Photos or Videos of your Dishes Cooked.
- Participation Certificate will be Given to all the Submissions.
- 10 Consolation Certificates will be given to Participants other than Top 3 Winnars

FREE ENTRY

अन्तराष्ट्रीय योग दिवस (INTERNAL YOGA DAY)



राष्ट्रीय सेवा योजना ईकाई द्वारा आयोजित

विषय	:	अन्तराष्ट्रीय योग दिवस
दिनांक	:	21.06.2020
समय	:	प्रातः 08:30 बजे से 09:30 बजे तक
योग प्रशिक्षक	:	कु. नम्रता गायकवाड़ (M.Sc. योगा, योगा ट्रेनर)
आयोजक	:	डॉ. मनीषा गर्ग (राष्ट्रीय सेवा योजना प्रभारी) डॉ. चित्रा देशपांडे डॉ. चन्द्रकांता पांडे डॉ. कल्पना झा डॉ. अंजना पुरोहित डॉ. आशा दुबे
तकनीकी सहयोग	:	डॉ. कविता शर्मा
निर्देशक एवं संरक्षक	:	डॉ. उषाकिरण अवाल (प्रभारी प्राचार्य)
शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय, देवेन्द्र नगर, रायपुर (छ.ग.)		

विश्व योग दिवस के अवसर पर आज शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय, देवेन्द्र नगर, रायपुर में राष्ट्रीय सेवा योजना के द्वारा विश्व योग दिवस की थीम “योगा विद फैमिली योगा एट होम” की तर्ज पर प्रभारी प्राचार्य डॉ. उषाकिरण अग्रवाल के निर्देशन एवं मार्गदर्शन में राष्ट्रीय सेवा योजना प्रभारी डॉ. मनीषा गर्ग ने कार्य संचालित किया। तकनीकी सहयोग में आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन प्रकोष्ठ प्रमुख डॉ. कविता शर्मा की भूमिका रही। योग प्रशिक्षिका नम्रता गायकवाड़ ने योग का महत्व बताकर अनेक आसन, अभ्यास एवं प्राणायाम सिखाए। प्रत्येक आसन तथा प्राणायाम के लाभ व महत्व को समझाया। महाविद्यालय के सभी प्राध्यापकों ने अपने घर पर ही रह कर तकनीक के माध्यम से इसका लाभ लिया। कार्यक्रम के अंत में महाविद्यालय के प्रभारी प्राचार्य डॉ. उषाकिरण अग्रवाल ने योग के महत्व को समझाते हुए यह बताया कि योग का अर्थ स्वयं को समझना तथा दूसरों को जैसे हैं उस रूप में स्वीकार करना भी है। उन्होंने बताया कि तनाव के वक्त एड्रीनलीन हार्मोन बढ़ जाता है, जो हमारे शरीर को प्रभावित करता है। यदि हम नियमित योग प्राणायाम करें, तो हैप्पीनेस हार्मोन बनते हैं, तो हम शारीरिक और मानसिक दोनों तौर पर स्वस्थ रहते हैं।

राष्ट्रीय सेवा योजना
शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय,
देवेन्द्र नगर, रायपुर (छ.ग.)

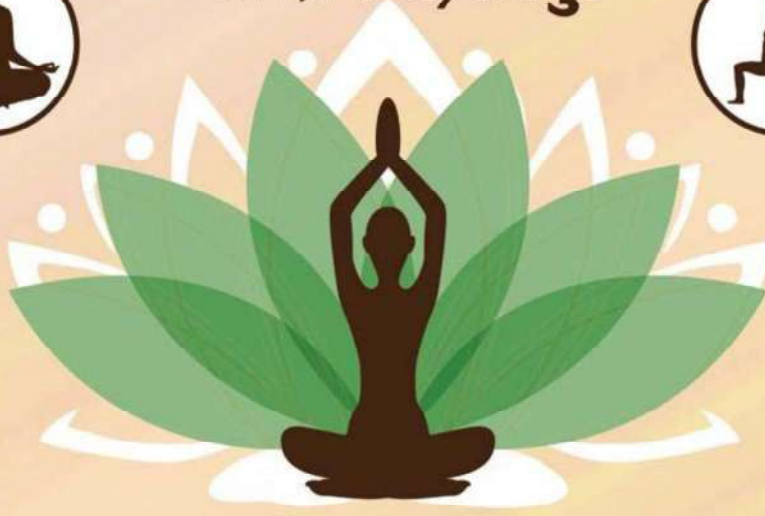
21 जून, 2020



अंतराष्ट्रीय योग दिवस

पर

शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय
देवेन्द्र नगर, रायपुर



योग आयोजन

उत्तिष्ठत जाग्रत

समय - प्रातः 8:30 से 9:30 तक | दिनांक - 21 जून, 2020

डॉ मनीषा गर्ग
राष्ट्रीय सेवा योजना प्रभारी

नम्रता गायकवाड़
एमएससी (योगा)
योगा ट्रेनर

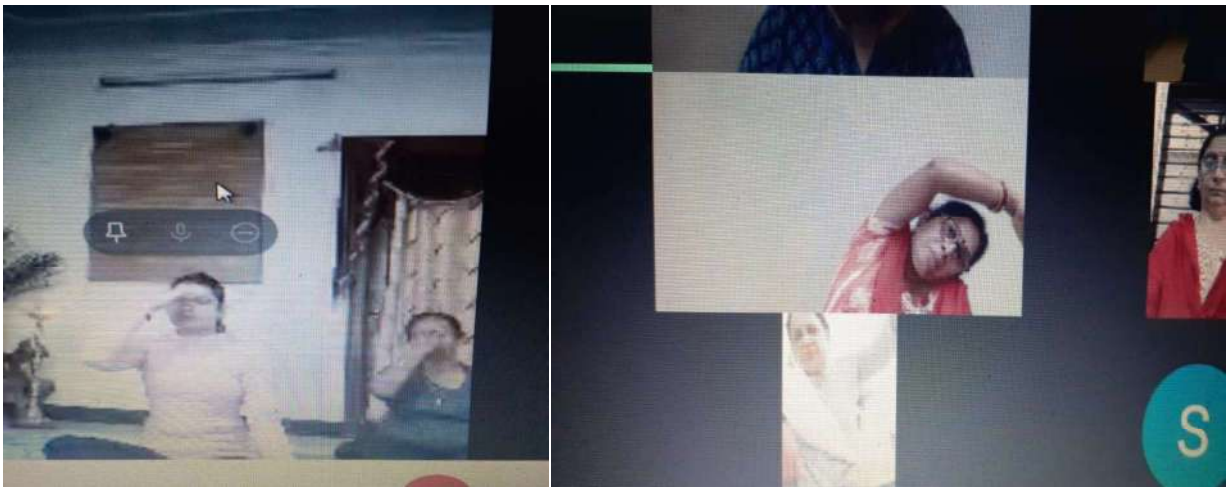
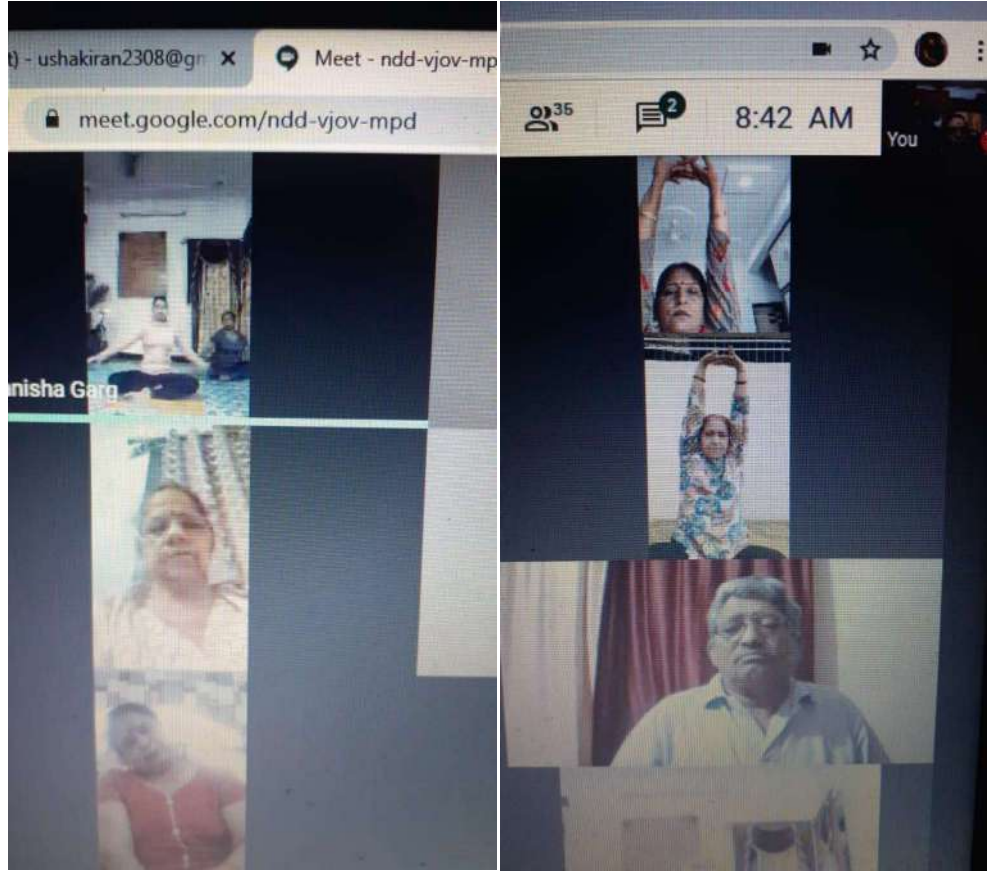
डॉ उषाकिरण अग्रवाल
प्रभारी प्राचार्य
शासकीय कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय
देवेन्द्र नगर रायपुर

विशेष सहायता
डॉ कविता शर्मा

Platform : Google Meet

राष्ट्रीय सेवा योजना

शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय,
देवेन्द्र नगर, रायपुर (छ.ग.)



राष्ट्रीय सेवा योजना
शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय,
देवेन्द्र नगर, रायपुर (छ.ग.)



GOVT. ARTS & COMMERCE GIRLS COLLEGE, RAIPUR, (C.G.)



Certificate

This is to certify that

Jyoti Mishra

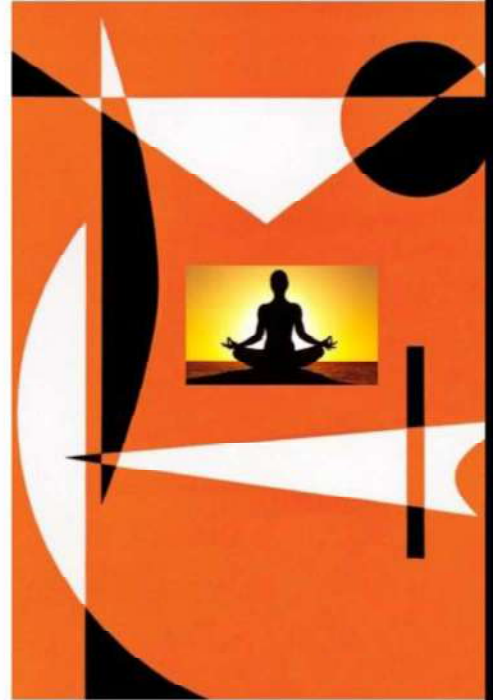
has participated in "International Yoga Day"
organized by NSS, Govt Arts and Commerce Girls
College Devendra Nagar, Raipur, Chhattisgarh on
21-06-2020.

M. Garg

Dr. Manisha Garg
NSS Incharge

Ushakiran

Dr. Ushakiran Agrawal
Mentor & I/C Principal



राष्ट्रीय सेवा योजना
शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय,
देवेन्द्र नगर, रायपुर (छ.ग.)

Name of the Event- “ Webinar- Maa ka Amritmayi Doodh (National Breast Feeding Week)”

Date: 07/08/2020

Name of the Speaker- Dr. Shachie Johri

No. Of Participants- 75

वेबिनार शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय, देवेंद्र नगर में हुआ आयोजन माँ का दूध अमृत, स्तनपान से बच्चे का पूर्ण विकास : डॉ. जोहरी

रायपुर (नईदुनिया प्रतिनिधि)। शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय देवेंद्र नगर में राष्ट्रीय स्तनपान सप्ताह के अंतर्गत गृह विज्ञान विभाग ने वेबिनार का आयोजन किया। कार्यक्रम में मुख्य वक्ता डॉ. शशि जोहरी शामिल हुईं। उन्होंने बताया कि मातृदूध एक गर्भीर एवं महत्वपूर्ण कार्य है। माँ का दूध अमृत होता है, यह एक वरदान है, जिसमें सभी पोषक तत्व संतुलित मात्रा में पाए जाते हैं।

उन्होंने आगे कहा कि माँ का दूध बच्चे के संपूर्ण शारीरिक, मानसिक विकास और स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है। इससे बच्चों की मृत्यु दर कम होती है तथा अनेक बीमारियों जैसे उल्टपा एलर्जी, सुगम, हाइपरटेंशन, मधुमेह संबंधी विकार से बचाव होता है। पावन क्षिप्य मजबूत होती है। इससे बच्चे भावनात्मक रूप से मजबूत होते हैं। माँ का दूध शिशु का प्रथम टीका कहलाता है। स्तनपान करने से केवल शिशु का ही नहीं, अपितु माता का भी स्वास्थ्य अच्छा रहता है। उन्होंने बताया कि कार्वालय



माँ का दूध सर्वातम आहार, डब्बाबंद दूध से करें परहेज

शिशु को जन्म से छह माह तक उसके स्तनपान करना चाहिए। माँ का दूध शिशु के लिए सर्वोत्तम आहार है। कोरोना वायरस संक्रमण के दौरान सभी सरकारी अस्पतालों, पुनर्वास केन्द्र समेत क्वारंटाइन सेंटर्स में शिशुओं की माताओं को विनय स्तनपान सप्ताह के तहत जागरूक किया जा रहा है। इस दौरान चिकित्सक, नटक नर्स, फीडिंग

जाने वाली माताओं के दूध को कुछ समय तक संग्रहित करके भी रखा जा सकता है। वहीं कॉलेज की गृह विज्ञान विभाग की

डेमोस्ट्रेटर अस्पताल के मातृशिशु विभाग प्रसवोत्तर काई की शिशुओं की माताओं को स्तनपान के लाभ के बारे में जानकारी दे रहे हैं। प्रिंस टीकाकरण अधिकारी प्रियास शिवारी ने बताया कि स्तनपान को हर प्रकार से बढ़ावा दिया जा रहा है। शिशु को स्तनपान का मौलिक अधिकार दिए जाने और डब्बाबंद दूध से होने वाली हानियाँ को रोकने के

विभागध्यक्ष डॉ. संघा वर्मा ने बताया कि यह कार्यक्रम 120 देशों में चलता है। नवजात शिशु के स्वास्थ्य में सुधार हो

स्तनपान बहुत जरूरी

हुए बताया कि स्तनपान बहुत जरूरी है। स्तनपान से शिशु में स्नेह और संरक्षण प्राप्त होता है। ऐसे बालक सामाजिक व्यवहार अच्छे से सीखते हैं, समाज में सहयोग से रहने जानते हैं। इस मौके पर समाजशास्त्र विभाग

से राजन फुला खड्ग ने स्तनपान के समाजशास्त्रीय पहलु का वर्णन किया। कार्यक्रम में आतिथिक गुणवत्ता आरक्षण प्रकाश प्रभारी डॉ. वरिष्ठ शर्मा, गृह विज्ञान विभाग से डॉ. प्रभा वर्मा भी उपस्थित थे।

इन स्थितियों में डब्बाबंद दूध दें

चिकित्सकों ने बताया कि माँ की मृत्यु, माँ को एचआईवी या किसी कारणवश स्तनपान नहीं करवा सकूँगी हो, माँ का दूध पर्याप्त नहीं है, शिशु का परिवार किया गया हो या खंड देने की स्थिति में हो शिशुओं को डब्बाबंद या बाहर का दूध कुछ स्थितियों में ही दिलाया जा सकता है।

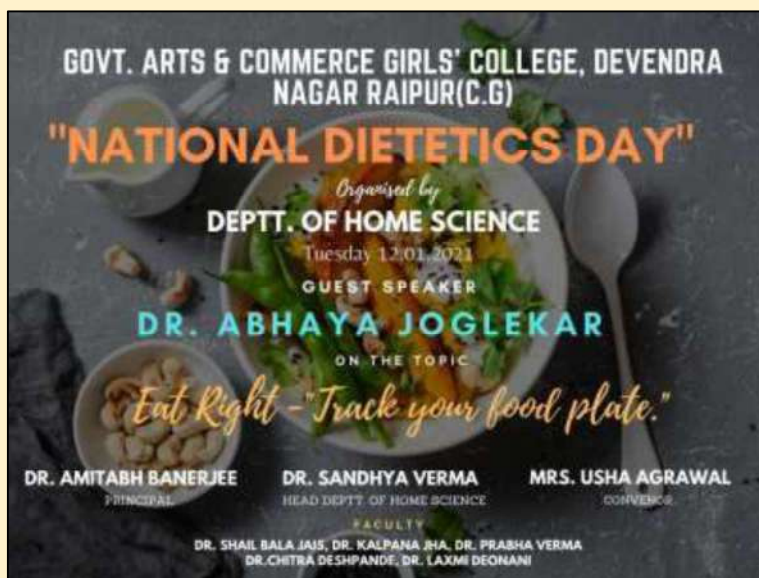
लिए इन्फेंट मिल्क सब्सटिट्यूट, फीडिंग बोटलस, ड्रिफ्ट फीड (रेगुलेशन ऑफ फीडिंग), सफाई एंड डिस्ट्रीब्यूशन। एक्ट, 1992 (आइएमएस) लाया गया है, जिसमें डब्बाबंद दूध जब तक अनिवार्यक न हो तब तक नहीं देने की बात कही गई है। विनय स्तनपान सप्ताह में भी माँ का दूध सर्वातम है इसकी जानकारी दी जा रही है।

इसका उद्देश्य है। उन्होंने बताया कि माँ के दूध में सभी पोषक तत्व पानी, प्रोटीन, विटामिन काबोहाइड्रेट मिनेरल, खस

कैल्शियम संतुलित मात्रा में पाए जाते हैं, जो शिशु को सभी बीमारियों से बचाते हैं, रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाते हैं।

Webinar on National dietetics Day, Organized by Department of Home Science

Date: 12/01/2021, Participants: 70



Webinar on World Cancer Day, Organized by Department of Home Science

Date: 04/02/2021, Participants: 50



Webinar on पोषण पखवाड़ा, Organized by NSS

Date: 31/03/2021, Participants: 45

‘संतुलित आहार में मौसमी सब्जी फल और दूध को करें शामिल’

रायपुर (नईदुनिया प्रतिनिधि)। शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय देवेंद्र नगर की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा पोषण पखवाड़ा के मौके पर कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस मौके पर मुख्य वक्ता पंडित जवाहर लाल नेहरू मेडिकल कालेज के सेवानिवृत्त शल्य चिकित्सक डॉ. पीएल यदु थे। डॉ. यदु ने एक संतुलित आहार किस प्रकार का होना चाहिए उसकी जानकारी दी। संतुलित भोजन हमें किन-किन स्रोतों से प्राप्त हो सकता है। उन्होंने बताया कि संतुलित आहार में साबुन अनाज, दाल, मिलेट, मौसमी सब्जी, फल, दूध आदि को शामिल करना चाहिए। वसा संतुलित मात्रा में लेना चाहिए। रिफाईंड शुगर, बाजार से तैयार भोजन, जंक फूड आदि लेने से बचना है। उन्होंने कहा कि अच्छे स्वास्थ्य के लिए संतुलित आहार और व्यायाम दोनों आवश्यक है। इस मौके पर उन्होंने छात्राओं के प्रश्न के जवाब भी दिए।

वर्तमान समय में सुपोषण पर विशेष चर्चा की आवश्यकता

कार्यक्रम के शुरुआत में महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. अमिताभ बैनर्जी ने बताया कि ग्रामीण क्षेत्रों में कुपोषण का स्तर ज्यादा है। अतः शासकीय स्तर पर पोषण कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। वर्तमान समय में सुपोषण पर विशेष चर्चा की आवश्यकता है। उन्होंने वर्तमान समय में युवा पीढ़ी की भोजन की आदतों की चर्चा की, जो आनलाइन ईजी फूड सिस्टम पर ज्यादा निर्भर है। कोविड महामारी के दौरान इसमें बदलाव की आवश्यकता है। वहीं राष्ट्रीय सेवा योजना प्रभारी डॉ. मनीषा गर्ग ने कार्यक्रम की जानकारी दी।

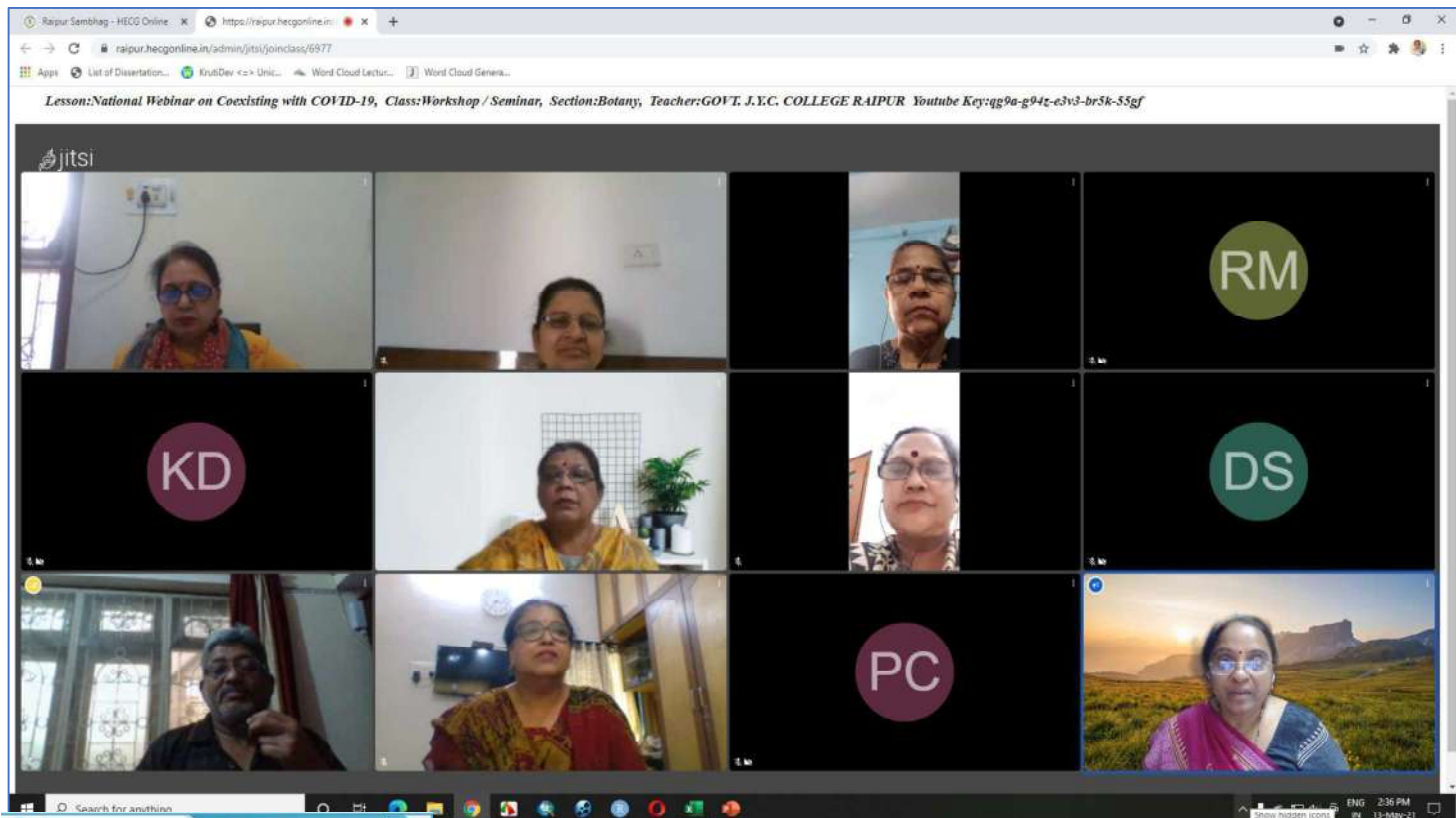
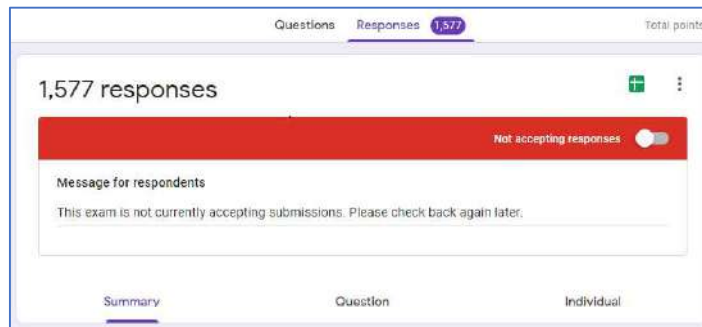
कार्यक्रम में मुख्य रूप से उषा अग्रवाल, डॉ. संध्या वर्मा, डॉ. प्रीति पांडे, डॉ. शीला दुबे, डॉ. अंजना पुरोहित, चित्रा देशपांडे, डॉ. कल्पना झा, डॉ. चंद्रकांता पांडे, डॉ. कविता शर्मा, समेत कई प्राध्यापक उपस्थित रहे।

Webinar on Coexisting with COVID-19

Participants 1577
Host College
student: 200

Organized by IQAC

13 MAY 2021



Dr Kavita Sharma
IQAC Coordinator

Dr Ravi Sharma
Organizing Secretary

Dr Anantash Banerjee
Principal



Coexisting with COVID-19: Experts say safety is defence

Staff Reporter
RAIPUR, May 15

THE Internal Evaluation Quality Cell of Government Arts and Commerce Girls College, Devendra Nagar, Raipur organising a webinar on 'Coexisting With COVID-19' on Saturday. Doctors from different departments shared valuable tips on how people can be safe in this corona crisis.

Dr Siddharth Patanwar, Chest Physician of VY Hospital said that safety is the defence. He said that the general public should wear a mask with a two-layer cotton cloth, which covers the nose and mouth well, with no gap anywhere. The cloth of the mask should not be hard. The general public should not wear a mask with an axle valve. N95 masks should also be worn only by doctors and health care workers. Dr Patanwar explained the correct use of RT-PCR, CT scan, pulse oximeter.

Dr Patanwar said that it is not necessary to have a CT scan of every corona patient. He said that Remdesivir injection is not a miracle drug for corona. It should be used



Experts sharing their views on COVID during a webinar on Saturday.

only on medical advice. He gave detailed information about plasma therapy and who can donate plasma.

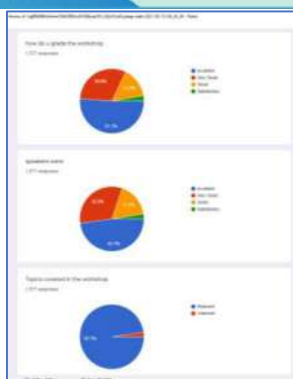
Dr Patanwar said that vaccination is absolutely safe and all should get it. Whatever vaccine is available, you can get it, he said. The second dose should be applied between 6 and 8 weeks after the first dose of the vac-

cine. If anyone is infected by corona even after the second dose of the vaccine, then its severity is very less. After vaccination, human body takes two to three weeks to form antibodies. It is common to have slight fever pain or joint pain after the vaccine.

Dr Ranjana Thwari, who was infected by COVID and got cured, narrated her experiences and said that it is affecting human beings but not humanity.

Dr Ravi Sharma proposed a vote of thanks at the end of the programme. The programme was attended by Dr Sandhya Verma, Dr Sheela Dubey, Dr Meena Pathak, Dr Preeti Pandey, Dr Sushma Thwari, Dr Madhuri Shrivastava, Dr Anjana Purohit along with senior professors Dr M P Thakur, Dr Renu Maheshwari and Dr Surita Patra.

Earlier, College Principal Dr Anantash Banerjee conducted the webinar and Internal Evaluation Quality Cell in-charge Dr Kavita Sharma. Usha Agrawal delivered welcome address in the webinar while Dr Ravi Sharma sang a prayer. Dr Lakshmi Devmani introduced the keynote speaker.

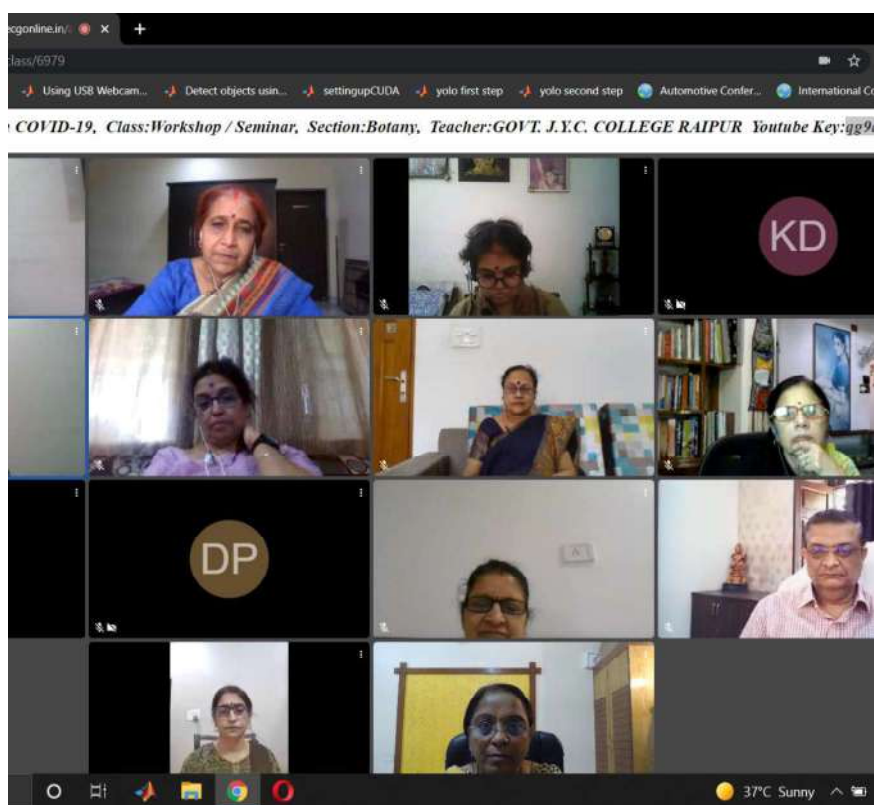


One Day Webinar on Coping with COVID-19

22 MAY 2021

Participants 622
Host College student: 170

Organized by IQAC



Experts put views on mental health, wellbeing in webinar

■ Staff Reporter
RAIPUR, May 22

A WEBINAR on 'Mental Health and Wellbeing: Psychological Counseling during and Post COVID' was organised by the Internal Assessment Quality Cell of Government Arts and Commerce Girls College, Devendra Nagar, Raipur on Saturday.

The webinar was organised under the guidance of College Principal Dr Amitabh Banerjee while it was conducted by Internal Quality Assessment Cell in-charge Dr Kavita Sharma and coordinated by Dr Meena Pathak and co-convenor Dr Anjana Purohit.

The webinar commenced with the results of a selfie of the biodiversity programme conducted earlier by Dr Sheela Dubey.

Dr Usha Kiran Agarwal, Head of Department, Psychology, introduced the guests. She said that the COVID-19 pandemic has given birth to the culture of work from home. "It is now a challenge to protect ourselves from negative thoughts. The frontline workers like journalists, health workers, police personnel etc are more exposed to the pandemic and



Professors from different colleges of Chhattisgarh presenting their views during a webinar on Saturday.

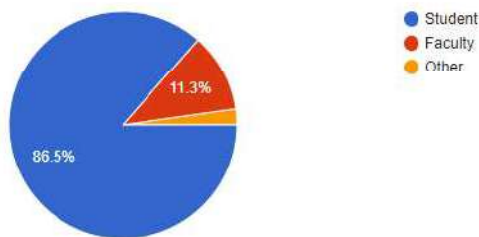
many social issues have come to fore during this pandemic period. Black marketing, corruption etc adding to woes and therefore maintaining mental balance and strength has become the key. She advised to avoid misleading information. If you keep yourself happy then you will be able to keep others happy too. She said that positivity can be maintained only by connecting with the family. Social distance is not social loneliness, she said.

At the end of the programme, Principal Dr Banerjee that negativity is increasing due to misleading information. Economic condition of people has worsened due this pandemic, he said.



Are You ?

622 responses



Questions: Responses: 622

One day Webinar on Coping with COVID-19

Organized by IQAC, Govt. Arts and Commerce Girls College, Devendra Nagar, Raipur, CG, 22nd MAY 2021.

Email *

Valid email

This form is collecting emails. [Change settings](#)

रक्त परीक्षण, रक्तदान, स्वास्थ्य एवं नेत्र परीक्षण शिविर



राष्ट्रीय सेवा योजना द्वारा आयोजित

सौजन्य संस्था — बिलासा ब्लड बैंक, रावतपुरा

लोक कल्याण ट्रस्ट

श्री गणेश विनायक आई हास्पिटल

गणेश विनायक फाउण्डेशन

पॉजेटिव हेल्थ जोन

दिनांक : 13.12.2019

समय : प्रातः 11 बजे से शाम 4 बजे तक

आयोजक समिति

— डॉ. मनीषा गर्ग

डॉ. कल्पना झा,

डॉ. अंजना पुरोहित

संरक्षक

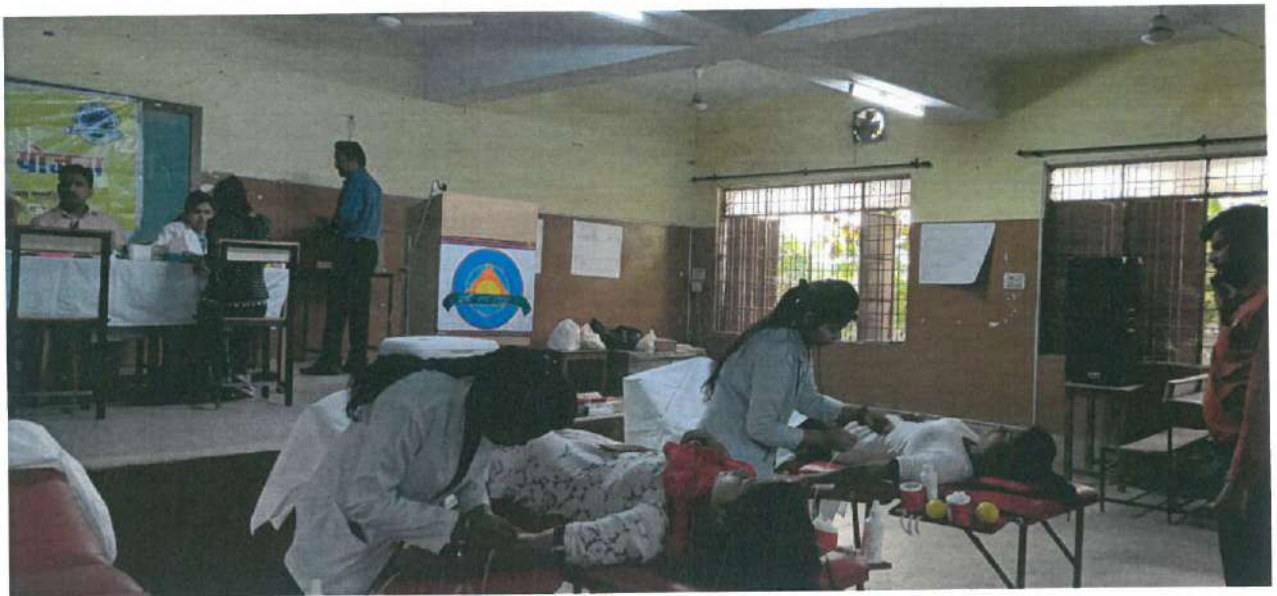
— डॉ. ए.के. जायसवाल

शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय,
देवेन्द्र नगर, रायपुर (छ.ग.)

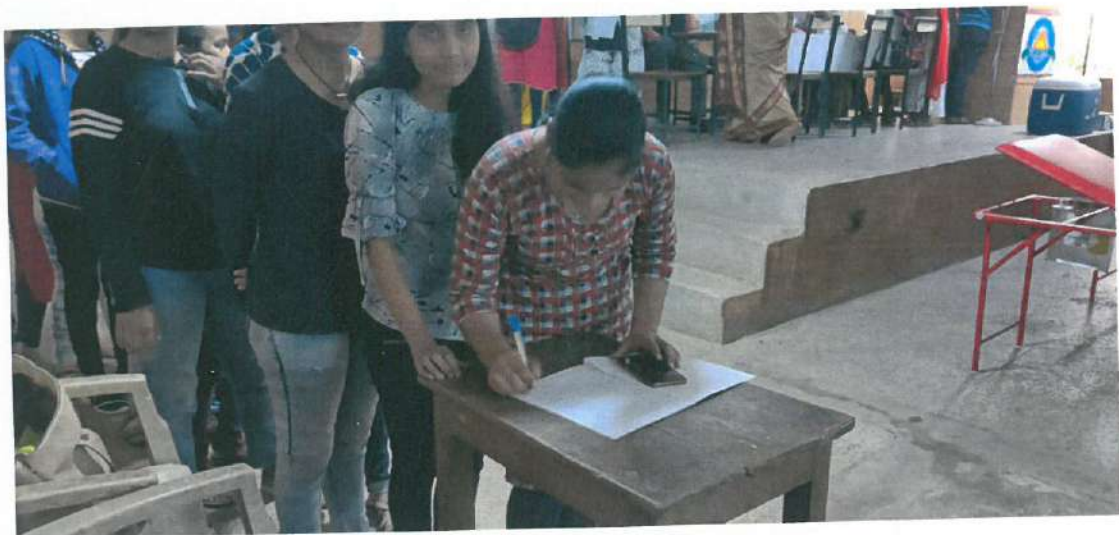
दिनांक 13-12-19 को शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय देवेंद्र नगर रायपुर में श्री गणेश विनायक आई हॉस्पिटल एवं बिलासा ब्लड बैंक, रावतपुरा लोक कल्याण ट्रस्ट की ओर से रक्तदान शिविर एवं निशुल्क नेत्र परीक्षण का आयोजन किया गया। जिसमें 200 छात्राओं का नेत्र परीक्षण एवं 170 छात्राओं का रक्त परीक्षण किया गया। 25 छात्राओं ने रक्तदान किया। पॉजिटिव हेल्थ जोन की ओर से प्राध्यापकों एवं छात्राओं का श्री रजनी कांत शर्मा द्वारा मानसिक तनाव परीक्षण किया गया। बिलासा ब्लड बैंक की ओर से सीमा खंडेलवाल, असीम कुमार, मधुसूदन शर्मा, एवं साथियों द्वारा परीक्षण किया गया। श्री गणेश विनायक आई हॉस्पिटल से दीपक, सोनू खान, राधिका साहू, लक्ष्मी निषाद एवं उनके टीम में कार्य किया। छात्राओं को नेत्र परीक्षण के पश्चात जिन्हें चश्मा लगा है या लगेगा उसे निरंतर रखने एवं मोबाइल के ब्राइटनेस कम रखने की सलाह दी गई। छात्राओं के स्वास्थ्य परीक्षण हेतु महाविद्यालय परिवार पूरी टीम का आभारी रहेगा। उक्त कार्यक्रम में मनोविज्ञान विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ उषा किरण अग्रवाल, डॉ मनीषा गर्ग, डॉ कल्पना झा एवं महाविद्यालय के वरिष्ठ प्राध्यापक एवं बड़ी संख्या में छात्राएं उपस्थित थीं। यह आयोजन राष्ट्रीय सेवा योजना के तहत आयोजित किया गया। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ एके जायसवाल के मार्गदर्शन में यह कार्यक्रम संपन्न हुआ।

महाविद्यालय में सौजन्य संस्था के द्वारा निशुल्क नेत्र परीक्षण, मानसिक दबाव परीक्षण, रक्तदान शिविर एवं रक्त परीक्षण किया गया। नेत्र परीक्षण के पश्चात बहुत सी छात्राओं को चश्मे का नंबर प्रदान किया गया एवं आंखों में बहुत ज्यादा स्ट्रेस देने के कारण मोबाइल के दुष्परिणामों को बताया गया। मोबाइल की ब्राइटनेस को सही रखने की सलाह दी गई। जिन छात्राओं को चश्मे लगे हुए थे उन्हें लगातार चश्मा लगाने की सलाह दी गई। रक्त परीक्षण में छात्राओं का ब्लड ग्रुप एवं हीमोग्लोबिन की जांच की गई। जिन छात्राओं का हिमोग्लोबिन कम था उन्हें उचित आहार एवं संपूर्ण भोजन लेने की जानकारी देने के लिए लगातार संपर्क में रहने की सलाह दी गई एवं इन छात्राओं के स्वास्थ्य के नियमित परीक्षण एवं "रक्त संवर्धन योजना" के तहत समय-समय पर परीक्षण की सलाह दी गई। महाविद्यालय की 25 छात्राओं के द्वारा "रक्तदान महादान" के तहत रक्तदान किया गया इसमें छात्राओं ने बढ़ चढ़कर हिस्सा लिया।

कार्यक्रम की झलकियाँ



कार्यक्रम की झलकियाँ



कार्यक्रम की झलकियाँ



कार्यक्रम की झलकियाँ



कार्यक्रम की झलकियाँ

श्री गणेश विनायक आई हॉस्पिटल
श्री गणेश विनायक फाउंडेशन
निःशुल्क नेत्र परीक्षण एवं स्वास्थ्य जागरूकता शिविर

स्थान :
दिनांक :
समय :

Mob.:
9753894975

कलर्स मॉल के सामने, गण्डावनास्टिक सेंटर के सामने, मुम्बई रेलवे स्टेशन के पास, लालपुर, पंचपेड़ी नाका, न्यू धर्मतरी रोड,
रायपुर (छ.ग.) फोन : 4077741, 42, 43, ईमेल : shriganeshvinayakfoundation@gmail.com

2+3+4
3
3
=

निःशुल्क नेत्र परीक्षण एवं रक्तदान शिविर
Find The HERO in U
DROPS OF LIFE

राष्ट्रकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय, देवेन्द्र नगर, रायपुर (छ.ग.)
आपका रक्त दूसरी के लिए जीवन है
BILASA BLOOD BANK
रक्तदान मानव कल्याण

दिनांक 13.12.2019
स्थान- शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय, देवेन्द्र नगर, रायपुर (छ.ग.)
• रक्त दान कीजिए • अभी कीजिए • समय समय पर करते रहिये

कार्यक्रम की झलकियाँ



परिशिष्ट

Champion
Page: _____
Date: / /

Blood donation
Eye chequup

Date - 13/12/2019

स्थान - शा. छ. ल. एवं वाणिज्य क. मा. म. ल.
द्वारा - श्री. र. म. ल. (द. ग. ल.)

d. g. l.

	Name	Class	Signature
①	Satish Jaiswal	B.Sc. I st year	Satish Jaiswal
②	Bharati Sahu	B.Sc. I st year	Bharati Sahu
③	Ashwini Desai	B.Sc. I st	Ashwini
④	Rashi Pandey	B.Sc (C.S) I st	Rashi
⑤	Twinkle Sahu	B.Sc (CS) I st	Twinkle
⑥	Vandana Sahu	B.Sc (Bio) I st	Vandana

grp

7	Deeksha Verma	BSc (maths) 1 st	Deeksha
8	Riya Mishra	Bsc (maths) 1 st	Riya
9	Aanchal Nismalkay	Bsc (Bio) 1 st	Aanchal
10	Sangeeta Jandari	Bsc (Bio) 1 st	Sangeeta
11	Lata Nismalkay	Bsc (Bio) 1 st	Lata
12	Hema Sen	BSC I st year (Bio)	Hema
13	Gitanjali Sahu	Bsc I st year (Bio)	Gsahu
14	Ruka Sahu	Bsc I st year (Bio)	Rukasahu
15	Sweeti verma	B. sc II year (maths)	Sweeti
16	Pooja Mishra	B. Sc III year (maths)	Pooja
17	Manisha Sinha	B. sc - II year (maths)	manisha
18	Sharda Sahu	B. sc - II year (maths)	Sharda
19	Smita verma	Bsc I (Bio)	Smita
20	Tijyasa Sahu	Bsc I (Bio)	Tijyasa
21	Shriya Singh	B. sc I (Bio)	Shriya
22	Aarti Dhangar	B. sc I (Bio)	Aarti

S.Nos	Name	Class	Sig.	Ag. Wt. ^{How} But ^{Blm} ^{gr}
23	Kajal Sahu	B.Sc. (Bio)	<u>Kajal</u>	
24	Shivani Tiwari	B.Sc. (Bio)	<u>Shivani</u>	
25	Harsha Sahu	B.Sc. (Bio)	<u>Harsha Sahu</u>	
26	Nandhali Thakur	B.S.C. (Bio)	<u>Nandhali</u>	
27	Sandhya Sahu	B.S.C. (C.S)	<u>Sandhya</u>	
28	Pratima Sahu	B.Sc. (CS)	<u>Pratima</u>	
29	Shalini Sahu	B.Sc. (Maths)	<u>Shalini</u>	
30	Swati Bera	B.Sc. (Maths)	<u>Swati</u>	
31	S.S. Meenakshi	B.Sc. (Maths)	<u>Meenakshi</u>	
32	Shubhali Shah	B.Sc. (Maths)	<u>Shubhali</u>	
33	Omeshwari Yadav	B.Sc. (Bio)	<u>Omesh</u>	
34	Neha Ratre	B.Sc. (Bio)	<u>Neha</u>	
35	Rakha Gendre	B.Sc. (Maths)	<u>Rakha</u>	
36	Anjali Sahu	B.Sc. (Home Sci.)	<u>Anjali</u>	20, 45, 9, AB ⁺
37	Jyoti Manikpuri	B.Sc. (H.S.) III year	<u>Jyoti</u>	
38	Khushboo Nishad	B.A. II 20, 39, 10, BT	<u>Khushboo</u>	
39	Taruni Talwar	B.A. II 40, 48, 28, BT	<u>Taruni</u>	
40	Radha Sahu	B.A. II 20, 57, 12, BT	<u>Radha Sahu</u>	
41	Nutan Sahu	B.A. II nd	<u>Nutan</u>	
42	Mamta Nishad	B.A. II nd 20, 43, 17, BT	<u>Mamta Nishad</u>	
43	Chhatromani	B.A. III 21, 50, 10.5, AT	<u>Chhatromani</u>	
44	Pooja Borekhe	B.Sc. III (Bio)	<u>Pooja</u>	
45	Usha Bharti	B.Sc. III	<u>Usha Bharti</u>	
46	Devki Tandi	B.Com I	<u>Devki</u>	
47	Neelam Baghel	B.Com I	<u>N. Baghel</u>	
48	Neelam Bhoi	B.Com I	<u>Neelam</u>	

Page
of 10

champion
Page :
Date : / /

5, 9, 10

10

Salo	Name	Class	
43	POONAM YADAV	B.Sc III year	Poonam
44	Poojisha Bhai	B.Sc III year Bio	Poojisha
45	Jyoti Yadav	B.Sc III year Bio	Jyoti
46	Aarti Verma	B.Sc III year Bio	Aarti 21,4290
47	Poojika Jangde	B.Sc III year Bio	Poojika
48	Vinita Sinha	B.Sc III year Bio	Vinita sinha
49	Dhaneshwari Maheshwari	B.Com II year	Dhaneshwari
50	Tumeshwari Shree	B.Com II year	Tumeshwari
51	Kanchan YADAV	B.Sc I Year	Kanchan
52	Nutan Nismalkar	B.Com II year	Nutan
53	Pooja Sahu	B.Com II year	Pooja
54	Fuleshwari Sahu	B.Com II year	Fuleshwari
55	Seema Varma	B.Com II year	Seema
56	Maya Sahu	B.Sc I year	Maya
57	Vandana Sahu	B.Sc I (Bio)	Vandana
58	Lokeshwari Manikpuri	B.Sc I year (Bio)	Lokeshwari
59	Suman Sahu	B.Sc I year (Bio)	Suman Sahu
60	Shruti Patra	B.Sc I year (Bio)	Shruti
61	Susmita Bhai	B.Com II year	Susmita
62	Jyoti Jangde	B.Com II year	Jyoti
63	Kamini Yadav	B.Com II year	Kamini Yadav
64	LALITA SAHU	B.Com II year	Lalita Sahu
65	Dhaneshwari Verma	B.Com II year	Dhaneshwari
66	Riya Ardhani	B.Com II year	Riya
67	Jyoti Yadav	B.H.Sc II year	Jyoti Yadav

SrNo.	Name	Ag, wt, Hb, Blood gr	class	signature	s
68	Nandkumari Sinha	242	B.H.Sc 2nd year	<u>Dikha</u>	
69	Neha Sharma	8, 1A1	B.H.Sc 2nd year	<u>Neha</u>	
6870	Uma Verma		B.H.Sc 2nd year	<u>Uma</u>	
6971	Bislochan Nishad		B.H.Sc II nd year	<u>Bislochan</u>	
72	Greetanjlee Sankar		B.H.Sc II nd year	<u>Greetanjlee</u>	
73	Naina rawang		B.H.Sc II nd year	<u>Naina rawang</u>	
74	Poonam saku		B.Sc I st Bio	<u>Poonam</u>	
75	Deepika Patel		B.Sc I st Bio	<u>Deepika</u>	
76	Deepika Bag		B.Sc I st (Bio)	<u>Deepika</u>	
77	Renuka Sahu		B.Sc I st (Bio)	<u>Renuka Sahu</u>	
78	K. Pragna		B.Sc I st (Bio)	<u>K.P.</u>	
79	Chandni Yadav		B.Sc I st (Bio)	<u>Chand</u>	
80	Dhineswari Chue		B.Sc I st (Bio)	<u>Dhines</u>	
81	Shweta Masih		B.Sc I st (Bio)	<u>Shweta</u>	
82	Seema Patra		B.A 2nd (B.A)	<u>Seema Patra</u>	
83	Vaisha shu		B.S.C 2nd	<u>Vaisha</u>	
84	Shavita Varma		B.S.C 2nd	<u>Shavita</u>	
85	Sumita Bindhani		B.A II year	<u>Sumita</u>	
86	Ashwini Sharma		B.A II year	<u>Ashwini</u>	
87	Neha Kumari		B.com III	<u>Neha</u>	
89	Rinki Verma		B.A. III year	<u>Rinki</u>	
90	Olivia Deep		M.A III year	<u>Olivia</u>	
91	Seema Sahu		M.A III year	<u>Seema</u>	
92	Swati Tiwari		BA III year	<u>Swati</u>	
93	Ratna Sany		B.COM III	<u>Ratna</u>	

Ag. wt. Hb, Blugmp

champion

Page :

Date :

Signature

class	sno.	Name	Class	
3	94	श्रीमेश्वरी राठे	B. Com III	Bheemeshwari Sahu
une	95	शीतिश्री राठे	B. Com III	Bheemeshwari Sahu
mg	96	Sheshti Nagwani-21,57,12.7, Bt	B.Sc III (M)	Bheemeshwari Sahu
chand	97	Rita Sahu	B.Sc III (M)	Bheemeshwari Sahu
lee	98	Sneha Nagwani-21,56,13.4, Bt	B.Sc. III (M)	Bheemeshwari Sahu
ecary	99	Shivangi Singh Thakur-19,53,3, Bt	B.Sc III (M)	Bheemeshwari Sahu
4	100	Toru Mandhani	B.Com II	Bheemeshwari Sahu
5	101	Roshni Verma	B.Com II	Bheemeshwari Sahu
6	102	Sonika Sahu	B.A III	Bheemeshwari Sahu
7	103	Deekshi Sahu	B.A III	Bheemeshwari Sahu
8	104	Hemlata	B.Sc	Bheemeshwari Sahu
9	105	Pooja Verma	M.A III	Bheemeshwari Sahu
10	106	Divya Sahu	— II —	Bheemeshwari Sahu
11	107	Dyogeshwari Sahu	B.Sc. III Maths	Bheemeshwari Sahu
12	108	Yogeshwari Sahu	BA I	Bheemeshwari Sahu
13	109	Ratna Devdas-18,65, Bt	BAT	Bheemeshwari Sahu
14	110	Yamini Sahu-20,51,13.2, ABT	B.Sc III Maths	Bheemeshwari Sahu
15	111	Digeshwari Sahu	BH (Sc) II	Bheemeshwari Sahu
16	112	Yagita Verma	B.Sc III (CS)	Bheemeshwari Sahu
17	113	Anshul Tandekar	BA I	Bheemeshwari Sahu
18	114	Chitrakha Sahu	B.Com I	Bheemeshwari Sahu
19	115	Krushna Sahu	B. Com I	Bheemeshwari Sahu

SNO.	Name	class	Signature
116	Pushpa Sahu	B.Sc - II	
117	Poonam Gupta	B.Sc - II	Poonam
118	Savita Maheswari	B.A I	Savita
119	Sruddha	B.A I	Sruddha
120	Manisha Sahu	B.A I	Manisha Sahu
121	Punam Sahu	B.A I	Punam
122	Pinky Sahu	B.A I	
123	Yanika Choudhary	B.Sc. II	Yanika
124	Manisha Yadav	B.Sc. II	Manisha
125	Vareha Sar	B.Sc. II	Vareha
126	Megha Verma	B.Sc. II	Megha Verma
127	Rinki Sahu	B.Sc. I	Rinki
128	Pooja Sahu	B.Sc. II	Pooja
129	Indrani Sahu	B.Sc. I	Indrani
130	Roshani Vande	—	Roshani
131	Vandana Sahu	B.A. II	Vandana
132	Madhavi Patel	B.Sc. II	Madhavi Patel
133	Ayana Tiwari	B.Sc. I	Ayana
134	Sonal Singh	B.Sc. II	Sonal Singh
135	Talabita Wadhvani	B.Sc. II	Talabita
136	Tanuja Chakraborty	B.A. I	Tanuja
137	Alka Verma	B.Sc. II	Alka
138	Divya Verma	B.Sc. II	Divya
139	Krushika Sahu	B.Sc. II	Krushika
140	Pooja Yadav	B.Sc. II	Pooja
141	Sybil Jaiswal	B.Sc. II	Sybil

Ans)
9m

champion

Page: _____

Date: / /

142	Devika Sahu	Bsc II	Devika
143	Kavishma Rupera	B.H.Sc I	Rupera
144	Greetanjali Sahu	B.H.Sc I	Greetanjali
145	Shringara Sahu	B.H.Sc I	Shringara
146	Anju Sahu	B.H.Sc I	Anju
147	Sanjana Sahoo	B.H.Sc I	Sanjana
148	Saleha Shikhi	B.H.Sc I	Saleha
149	Jyoti Verma	B.H.Sc I	Jyoti Verma
150	Pooja Dewangan	B.H.Sc I st	Pooja
151	Manisha Sahu	B.H.Sc I st	Manisha
152	Anjali Daswami	B.H.Sc I st	Anjali
153	Rekha Banjara	B.H.Sc I st	Banjara
154	Devika Patel	B.H.Sc I st	Devika
155	Madhuri Sahoo	B.H.Sc I st	Madhuri
156	Neha Patel	B.H.Sc I st	Neha
158	Kadai Chavhan	B.H.Sc I st	Kadai
159	Chhara Kathore	B.Sc	Chhara
160	Anupriya Pandey	B.Sc II nd	Anupriya
161	Pedamoni Saha	M.A. III Sem	Pedamoni
162	Bipasha Das	B.Sc II (M)	Bipasha
163	Shikha Shrivastava	B.C.C I (M)	Shikha
164	Rajeshwari Sahu	B.A. II	Rajeshwari
165	Soham Sahu	B.A. II	Soham

Word
gmp

champion
Page :
Date : / /

O ⁻	166	Vansha Sahu	BSc II (Bio)	Vansha Sahu,
AB ⁺	167	Jagriti Yadav	BSc III (Bio)	Jagriti
B ⁺	168	Swaha Verma	BSc II (Bio)	Swaha
A ⁺	169	Kanchan Nishad	BSc II (Hem)	Kanchan
AT	170	Karuna Sahu	BHSc II (Hem)	Karuna
AT	171	Radhika Kumar	BSc I	Radhika
O ⁻	172	Anjali Vishwakarma	BSc I (Bio)	Anjali

सैकड़ों छात्राओं का नेत्र व रक्त परीक्षण

कन्या महाविद्यालय देवेंद्रनगर में लगाया गया कैम्प 0 25 छात्राओं ने किया रक्तदान

• नवभारत रिपोर्टर रायपुर

www.navabharat.org

शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय, देवेंद्रनगर में शुक्रवार को श्रीगणेश विनायक आई हॉस्पिटल एवं बिलासा ब्लड बैंक, रावतपुरा लोक कल्याण ट्रस्ट की



ओर से रक्तदान एवं निःशुल्क नेत्र परीक्षण शिबिर संचालित किया गया, जिसमें 200 छात्राओं का नेत्र परीक्षण एवं 170 छात्राओं का रक्त परीक्षण किया गया, इस दौरान 25 छात्राओं ने रक्तदान किया।



मोबाइल का ब्राइटनेस हमेशा कम रखें

बिलासा ब्लड बैंक की ओर से सीमा खंडेलवाल, असीम कुमार, मधुसूदन शर्मा व साथियों द्वारा परीक्षण किया गया। यहाँ श्री गणेश विनायक आई हॉस्पिटल से दीपक, सोनू खान, राधिका साहू, लक्ष्मी निषाद एवं उनकी टीम ने सेवाएं प्रदान कीं। नेत्र परीक्षण के बाद जिन छात्राओं को नजर के चश्मे आवश्यक हैं, उन्हें निरंतर चश्मे का उपयोग करने और मोबाइल का ब्राइटनेस हमेशा कम रखने की सलाह दी गई।

पॉजिटिव हेल्थ जोन की ओर से रजनी कांत शर्मा द्वारा प्राध्यापकों

व छात्राओं का मानसिक तनाव परीक्षण भी किया गया।

इस कार्यक्रम में मनोविज्ञान विभागाध्यक्ष डॉ. उमाकिरण अग्रवाल, डॉ. मनीषा गर्ग, डॉ. कल्पना झा, महाविद्यालय के वरिष्ठ प्राध्यापक सहित बड़ी संख्या में छात्राएं उपस्थित थीं। प्राचार्य डॉ. एके जायसवाल के मार्गदर्शन में यह आयोजन राष्ट्रीय सेवा योजना के तहत हुआ।



BILASA

BLOOD BANK - RAIPUR
A Division of Shri Rawatpura Sarkar Lok Kalyan Trust
DEPARTMENT OF TRANSFUSION MEDICINE



HIG-10, Sector-3, Shankar Nagar, RAIPUR (C.G.) Tel. : 0771-4009304

Ref- BBB/BR/ RPR/2019/158

10/12/2019

To;

The Principal

Govt. Arts and Commerce Girls College

Raipur

Subject: Proposal to conduct the Blood Donation camp

Sir;

Greetings of the day!

As per our discussion forwarding the proposal and expecting your support to conduct a blood donation camp at your respective organization, Raipur in the month of **December'2019**.

Blood is having no substitute hence blood donation is the only option to save one's life in case of any incidence. As a social cause we need the continuous support to meet the requirement.

We would like to share the following details of our Bilasa Blood Bank (A Division of Shri Rawatpura Sarkar Lok Kalyan Trust):

- We are the oldest and government approved blood bank serving for more than a decade in **Chhattisgarh; Raipur, Bilaspur, Korba and Rajnandgaon.**
- All the blood samples beside whole blood we also provide PRC, FFP and Platelets.
- ELISA tested only blood issued as we never compromise on quality.
- Being a part of trust we provide the blood and its components below Government approved rates.
- As a social cause we also provide the blood at good discounts/free to the poor and needy patients (Thalassemia, sickle cell, blood cancer etc.)
- Having a well experienced and dedicated team of Doctors and Technicians.
- Along with Blood Donation camp we can jointly organise **Free Eye Check up camp (If Required).**

As a patronage of gesture we will provide 100% support and required FOC against Blood donation camp. Further, all the expenses as well as arrangements will be from our side only.

All the blood donors will be honoured with a Memento , Certificate, Blood Group card, Refreshments etc .

Awaiting for your response.

Best Regards

Asheem Kumar
Dy. Director (Administration)
7987174261
Bilasa Blood Bank
(A Division of Shri Rawatpura Sarkar Lok Kalyan Trust)



Permission Granted
K Das
11/12/19

Licence No. : CG/28-C/07/2008

श्री रावतपुरा सरकार लोक कल्याण ट्रस्ट द्वारा संचालित



BILASA
BLOOD BANK
रक्तदान मानव कल्याण



रक्तदान शिविर

यह सत्यापित किया जाता है कि श्री/श्रीमति/कु. राष्ट्रीय सेवा योजना

ने दिनांक 13/12/19 को बिलासा ब्लड बैंक रायपुर

के सौजन्य से शासकीय कला एवं वाणिज्य कन्या महाविद्यालय परिसर में रक्तदान शिविर आयोजित करने में सहयोग दिया।

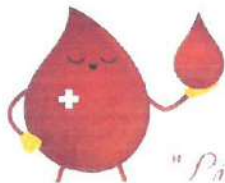
हमारी संस्था आपके उत्कृष्ट कार्य के लिए हृदय से आभारी है, तथा भविष्य में भी

आपके सहयोग की कामना करती है।

DIRECTOR
BILASA BLOOD BANKS

Director

Bilasa Blood Banks



"FIGHT YOUR OWN LIFE BY FIGHTING AN ANOTHER"

रक्त दान करने वाली छात्राओं के नाम

Date
13/12/19

Govt. Kala And Varaha girls mahavidyalaya Raip
Devendra nagar

SN.	Name	B.G.	Age/sex	Dob	Cont.
G-1	Jyoti vibha	O+ve	20y/F	24/11/99	62618449/2
G-2	Nazia Parveen	O+ve	20y/F	23/11/99	7746057695
G-3	chetana verma	O+ve	18y/F	4/10/2001	7828641487
G-4	karuna Sahu	A+ve	19y/F	3/7/2000	6260142510
G-5	monika verma	O+ve	19y/F	29/8/2000	6268609929
G-6	kanchan nishad	A+ve	20y/F	12/6/99	9993651411
G-7	Bhavna khemani	O+ve	22y/F	6/5/1996	9617199998
G-8	Nutan nirmalkar	B+ve	19y/F	7/11/2000	7823734206
G-9	seema Sahu	B+ve	25y/F	17/6/94	8349169647
G-10	Shivangi Singh	A+ve	19y/F	31/3/2000	8435726299
G-11	Shristi Nagwani	B+ve	21y/F	4/10/98	9977851481
G-12	Sneha Nagwani	B+ve	21y/F	4/10/98	8319379193
G-13	Durgeshwari Sahu	B+ve	22y/F	16/5/97	9174079281
G-14	Rita Sahu	AB+ve	19y/F	27/10/2000	9516411820
G-15	Digeshwari Sahu	B+ve	23y/F	14/7/96	9893700809
G-16	Yamini Sahu	AB+ve	20y/F	24/2/99	9111277913
G-17	Laxmi devi verma	A+ve	20y/F	22/9/2000	8964001385
G-18	Neha Sahu	O+ve	18y/F	13/10/2000	9399377667
G-19	Vidya Sahu	O+ve	19y/F	24/11/1999	9009673754
G-20	Karishma Rupera	B+ve	19y/F	29/10/2000	8959697147
G-21	Deepali nirmalkar	O+ve	22y/F	7/5/97	7000638227
G-22	Bekha bangare	B+ve	19y/F	23/7/2000	9165269887
G-23	manisha Sahu	A+ve	18y/F	2/2/2001	6266746871
G-24	Swikriti Sinha	B+ve	26y/F	17/11/97	7898967257